

Vereinsmeisterschaften 2004

3000m Frauen

Platz	Name, Vorname	JG	Verein	Zeit
1	Stier, Gisela	1944	ASV-Wesseling 1985 e.V.	14:12,0
2	Kluth, Johanna	1963	ASV Wesseling 1985 e.V.	15:05,0
3	Fuchs, Regina	1964	Laufftreff ASV-Wesseling	15:06,0
4	Ledebuhr, Anita	1960	ASV-Wesseling 1985 e.V.	15:33,0
5	Wülfing von, Birgitt	1948	ASV-Wesseling 1985 e.V.	16:13,0

3000m Männer

Platz	Name, Vorname	JG	Verein	Zeit
1	Nawrath, Bernd	1965	ASV-Wesseling 1985 e.V.	10:59,0
2	Wiesner, Norbert	1951	ASV-Wesseling 1985 e.V.	12:18,0
3	Hartz, Kurt	1948	ASV-Wesseling 1985 e.V.	12:36,0
4	Wülfing von, Arndt	1946	ASV-Wesseling 1985 e.V.	13:39,0
5	Kempe, Horst	1945	ASV Wesseling 1985 e.V.	13:51,0
6	Böcker, Lukas	1993	ASV-Wesseling 1985 e.V.	13:56,0
7	Schulten, Hans-Peter	1943	ASV-Wesseling 1985 e.V.	14:08,0
8	Ledebuhr, Jürgen	1955	ASV-Wesseling 1985 e.V.	14:14,0
9	Odenhausen, Werner	1954	ASV-Wesseling 1985 e.V.	14:35,0
10	Imgrund, Dieter	1941	ASV Wesseling 1985 e.V.	14:38,0
11	Marx, Wilfried	1958	ASV-Wesseling 1985 e.V.	15:26,0
12	Kaufmann, Marvin	1993	ohne Verein	16:52,0
13	Junge, Günter	1934	ASV Wesseling 1985 e.V.	17:42,0

5000m Frauen

1	Stier, Gisela	1944	ASV-Wesseling 1985 e.V.	24:14,0
2	Huthmacher, Daniela	1989	ASV Wesseling 1985 e.V.	24:20,0
3	Fuchs, Regina	1964	Laufftreff ASV-Wesseling	26:16,0
4	Ledebuhr, Anita	1960	ASV-Wesseling 1985 e.V.	26:41,0
5	Wülfing von, Birgitt	1948	ASV-Wesseling 1985 e.V.	27:38,0
6	Rohden-Stupp, Helga	1947	ASV Wesseling 1985 e.V.	29:59,0

5000m Männer

Platz	Name, Vorname	JG	Verein	Zeit
1	Nawrath, Bernd	1965	ASV-Wesseling 1985 e.V.	19:24,0
2	Wiesner, Norbert	1951	ASV-Wesseling 1985 e.V.	21:44,0
3	Hartz, Kurt	1948	ASV-Wesseling 1985 e.V.	22:30,0
4	Kempe, Horst	1945	ASV Wesseling 1985 e.V.	22:32,0
5	Ledebuhr, Jürgen	1955	ASV-Wesseling 1985 e.V.	24:10,0
6	Wülfing von, Arndt	1946	ASV-Wesseling 1985 e.V.	24:11,0
7	Schulten, Hans-Peter	1943	ASV-Wesseling 1985 e.V.	24:27,0
8	Odenhausen, Werner	1954	ASV-Wesseling 1985 e.V.	25:03,0
9	Imgrund, Dieter	1941	ASV Wesseling 1985 e.V.	25:23,0
10	Marx, Wilfried	1958	ASV-Wesseling 1985 e.V.	26:07,0

noch Vereinsmeisterschaften 2004

10km Frauen

Platz	Name, Vorname	JG	Verein	Zeit
1	Stier, Gisela	1944	ASV-Wesseling 1985 e.V.	52:05,0
2	Ledebuhr, Anita	1960	ASV-Wesseling 1985 e.V.	54:23,0
3	Kluth, Johanna	1963	ASV Wesseling 1985 e.V.	54:32,0
4	Fuchs, Regina	1964	Lauffreff ASV-Wesseling	55:26,0
5	Meerkamp, Christel	1948	ASV-Wesseling 1985 e.V.	57:31,0
6	Wülfing von, Birgitt	1948	ASV-Wesseling 1985 e.V.	01:01:22,0

10km Männer

1	Nawrath, Bernd	1965	ASV-Wesseling 1985 e.V.	41:42,0
2	Kempe, Horst	1945	ASV Wesseling 1985 e.V.	45:04,0
3	Hartz, Kurt	1948	ASV-Wesseling 1985 e.V.	48:59,0
4	Krüger, Manfred	1947	ASV-Wesseling 1985 e.V.	50:18,0
5	Schulten, Hans-Peter	1943	ASV-Wesseling 1985 e.V.	52:49,0
6	Ledebuhr, Jürgen	1955	ASV-Wesseling 1985 e.V.	52:56,0
7	Imgrund, Dieter	1941	ASV Wesseling 1985 e.V.	53:36,0
8	Wülfing von, Arndt	1946	ASV-Wesseling 1985 e.V.	55:51,0
9	Odenhausen, Werner	1954	ASV-Wesseling 1985 e.V.	56:56,0
10	Marx, Wilfried	1958	ASV-Wesseling 1985 e.V.	57:21,0
11	Junge, Günter	1934	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:02:42,0

HM Frauen

Platz	Name, Vorname	JG	Verein	Zeit
1	Stier, Gisela	1944	ASV-Wesseling 1985 e.V.	01:52:41,0

HM Männer

1	Nawrath, Bernd	1965	ASV-Wesseling 1985 e.V.	01:33:45,0
2	Hartz, Kurt	1948	ASV-Wesseling 1985 e.V.	01:42:17,0
3	Lohner, Magnus	1967	ASV-Wesseling 1985 e.V.	01:51:18,0

Endstand der Vereinsmeisterschaften 2004

Frauen

Platz	Name	Punkte
1	Stier, Gisela	100
2	Ledebuhr, Anita	52
3	Wülfing, v. Birgitt	37
4	Kluth, Johanna	36
5	Huthmacher, Daniela	20
6	Meerkamp, Christel	13
7	Rohden-Stupp, Helga	11

Männer

Platz	Name	Punkte
1	Nawrath, Bernd	100
2	Hartz, Kurt	68
3	Kempe, Horst	44
4	Wiesner, Norbert	40
5	Wülfing, v. Arndt	31
6	Ledebuhr, Jürgen	29
6	Schulten, Hans-Peter	29
8	Imgrund, Dieter	22

noch Vereinsmeisterschaften 2004

noch Endstand der Vereinsmeisterschaften 2004

Platz	Name	Punkte
8	Odenhausen, Werner	22
10	Marx, Wilfried	17
11	Lohner, Magnus	16
12	Krüger, Manfred	13
13	Böcker, Lukas	10
14	Junge, Günter	9

Vereinsmeisterschaften 2005

10km Frauen

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Ledebuhr, Anita	56:05,0
2	Kluth, Johanna	56:21,0
3	Haas, Angela	01:00:15,0
4	Schmidt, Heike	01:13:24,0

10km Männer

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Nawrath, Bernd	41:41,0
2	Lohner, Magnus	49:26,0
3	Schulten, Hans-Peter	50:17,0
4	Krüger, Manfred	50:45,0
5	Ledebuhr, Jürgen	52:33,0
6	Marx, Wilfried	56:21,0

HM Frauen

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Stier, Gisela	01:53:46,0
2	Ledebuhr, Anita	02:08:44,0
3	Haas, Angela	02:24:22,0
4	Debald, Christiane	02:32:15,0

HM Männer

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Hartz, Kurt	01:45:02,0
2	Debald, Volker	01:46:02,0
3	Nawrath, Bernd	01:48:22,0
4	Kempe, Horst	01:48:46,0
5	Lohner, Magnus	01:52:40,0
6	Schulten, Hans-Peter	01:58:17,0
7	Wülfing, v. Arndt	02:05:02,0
8	Ledebuhr, Jürgen	02:05:06,0
9	Schlumm, Kurt	02:06:36,0
10	Marx, Wilfried	02:15:33,0

noch Vereinsmeisterschaften 2005

3000m Frauen

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Stier, Gisela	14:21,9
2	Ledebuhr, Anita	15:00,1
3	Fuchs, Regina	15:40,0
4	Haas, Angela	16:31,0
5	Debald, Christiane	17:23,7
6	Schmidt, Heike	18:22,6

3000m Männer

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Nawrath, Bernd	11:00,1
2	Hartz, Kurt	12:22,9
3	Debald, Volker	12:46,6
4	Kempe, Horst	13:09,0
5	Krüger, Manfred	13:24,9
6	Ledebuhr, Jürgen	13:41,6
7	Wülfing, v. Arndt	13:58,9
8	Schulten, Hans-Peter	14:15,0
9	Imgrund, Dieter	14:52,8
10	Marx, Wilfried	15:13,1

5000m Frauen

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Stier, Gisela	24:05,6
2	Fuchs, Regina	26:33,0
3	Wülfing, v. Birgitt	29:03,6
4	Haas, Angela	29:43,6
5	Rohden-Stupp, Helga	30:11,1
6	Schlumm, Bärbel	31:57,6
7	Debald, Christiane	31:58,0

5000m Männer

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Nawrath, Bernd	19:05,8
2	Hartz, Kurt	21:27,4
3	Debald, Volker	22:11,6
4	Krüger, Manfred	24:01,0
5	Schlumm, Kurt	24:13,1
6	Schulten, Hans-Peter	24:21,5
7	Wülfing, v. Arndt	24:28,4
8	Imgrund, Dieter	25:43,4
9	Böcker, Lukas	26:14,0
10	Marx, Wilfried	26:28,1
11	Illian, Willi	30:40,5

noch Vereinsmeisterschaften 2005

Endstand der Vereinsmeisterschaften 2005

Frauen		
Platz	Name	Punkte
1	Stier, Gisela	75
2	Ledebuhr, Anita	65
3	Haas, Angela	58
4	Fuchs, Regina	36
5	Debald, Christiane	33
6	Schmidt, Heike	23
7	Kluth, Johanna	20
8	Wülfing, v. Birgitt	16
9	Rohden-Stupp, Helga	11
10	Schlumm, Bärbel	10

Männer		
Platz	Name	Punkte
1	Nawrath, Bernd	91
2	Hartz, Kurt	65
3	Debald, Volker	52
4	Schulten, Hans-Peter	44
5	Krüger, Manfred	37
6	Lohner, Magnus	31
7	Ledebuhr, Jürgen	29
8	Marx, Wilfried	28
9	Wülfing, v. Arndt	27
10	Kempe, Horst	26
11	Schlumm, Kurt	18
12	Imgrund, Dieter	15
13	Böcker, Lukas	7
14	Illian, Willi	5

Vereinsmeisterschaften 2006

10km Frauen

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Stier, Gisela	0:57:50
2	Debald, Christiane	01:04:03
3	Haas, Angela	01:04:27

10km Männer

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Böcker, Claus Dieter	39:45,0
2	Nawrath, Bernd	44:29,0
3	Debald, Volker	47:41,0
4	Schlumm, Kurt Heinz	51:58,0
5	Ledebuhr, Jürgen	53:23,0
6	Krüger, Manfred	55:31,0
7	Kempe, Horst	55:32,0
8	Marx, Wilfried	57:14,0

HM Frauen

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Stier, Gisela	01:56:29
2	Debald, Christiane	02:24:26

HM Männer

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Nawrath, Bernd	01:38:56
2	Debald, Volker	01:52:39
3	Lohner, Magnus	01:56:24
4	Krüger, Manfred	01:56:43
5	Marx, Wilfried	02:07:04

3000m Frauen

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Stier, Gisela	14:58,0
2	Kluth, Johanna	15:19,3
3	Fuchs, Regina	15:20,3
4	Ledebuhr, Anita	16:24,7
5	Haas, Angela	17:01,5
6	Wülfing, v. Birgitt	17:02,7
7	Böcker, Paula	17:16,5
8	Harth, Monika	19:16,9
9	Böcker, Doro	19:31,8

noch Vereinsmeisterschaften 2006

3000m Männer

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Kebekus, Marcel	11:04,9
2	Nawrath, Bernd	11:37,0
3	Hartz, Kurt	12:27,0
4	Debald, Volker	12:49,8
5	Böcker, Lukas	13:07,5
6	Kempe, Horst	13:08,0
7	Schlumm, Kurt-Heinz	13:08,4
8	Krüger, Manfred	13:09,5
9	Ledebuhr, Jürgen	13:37,5
10	Wülfing, v. Arndt	14:23,9
11	Marx, Wilfried	14:55,8
12	Illian, Willi	17:56,1

5000m Frauen

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Stier, Gisela	25:11,9
2	Fuchs, Fuchs	27:00,5
3	Kluth, Johanna	28:00,2
4	Haas, Angela	29:13,5
5	Wülfing, v. Birgitt	29:15,2
6	Rohden-Stupp, Helga	30:34,5
7	Debald, Christiane	31:14,3

5000m Männer

Platz	Name, Vorname	Zeit
1	Kebekus, Marcel	18:31,4
2	Scheid, David	20:30,9
3	Nawrath, Bernd	20:33,9
4	Hartz, Kurt	21:06,0
5	Krüger, Manfred	22:24,9
6	Kempe, Horst	22:35,4
7	Schlumm, Kurt-Heinz	23:18,9
8	Böcker, Lukas	23:27,1
9	Ledebuhr, Jürgen	23:41,7
10	Wülfing, v. Arndt	24:40,3
11	Engels, Felix	25:27,9
12	Marx, Wilfried	25:55,0

noch Vereinsmeisterschaften 2006

Endstand der Vereinsmeisterschaften 2006

	Frauen	
Platz	Name	Punkte
1	Stier, Gisela	100
2	Debald, Christiane	49
3	Haas, Angela	40
4	Fuchs, Regina	36
4	Kluth, Johanna	36
6	Wülfing, v. Birgitt	21
7	Ledebuhr, Anita	13
8	Rohden-Stupp, Helga	10
9	Böcker, Paula	9
10	Harth, Monika	8
11	Böcker, Doro	7

	Männer	
Platz	Name	Punkte
1	Nawrath, Bernd	95
2	Debald, Volker	52
3	Krüger, Manfred	48
4	Hartz, Kurt	40
5	Schlumm, Kurt	34
6	Kempe, Horst	33
7	Marx, Wilfried	32
8	Ledebuhr, Jürgen	28
9	Böcker, Claus Dieter	25
10	Böcker, Lukas	23
11	Lohner, Magnus	16
12	Wülfing, v. Arndt	15
13	Illian, Willi	5

Vereinsmeisterschaften 2007

3000m Wesseling-Stadion am 08.05.2007

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	14:31,12	25
2	Fuchs	Regina	16:06,43	20
3	Wülfing v.	Birgitt	17:15,87	16
4	Debald	Christiane	19:18,52	13
5	Harth	Monika	19:21,51	11
1	Debald	Volker	12:26,39	25
2	Kempe	Horst	13:14,92	20
3	Wülfing v.	Arndt	14:04,30	16
4	Schulten	Hans-Peter	15:46,34	13
5	Marx	Wilfried	16:19,19	11

5000m Wesseling-Stadion am 05.06.2007

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	25:10,47	25
2	Fuchs	Regina	27:07,81	20
3	Wülfing v.	Birgitt	29:40,96	16
4	Sattler	Kathleen	31:31,56	Gast
5	Osenberg	Silke	31:31,75	Gast
6	Orsag	Wilma	32:13,47	Gast
1	Balga	Mohamed	19:33,20	Gast
2	Kebecus	Marcel	19:33,36	Gast
3	Nawrath	Bernd	21:08,48	25
4	Debald	Volker	21:36,92	20
5	Kempe	Horst	22:34,52	16
6	Wülfing v.	Arndt	24:34,66	13
7	Marx	Wilfried	26:57,19	11
8	Schulten	Hans-Peter	27:16,50	10
9	Orsag	Otmar	30:04,58	Gast

10 km

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	51:25,0	25
2	La Tragna	Liliana	54:43,0	20
3	Fuchs	Regina	58:12,0	16
4	Debald	Christiane	1:11:46,0	13
1	Debald	Volker	44:56,0	25
2	Kempe	Horst	47:24,0	20
3	Lohner	Magnus	50:52,0	16
4	Schulten	Hans-Peter	55:14,0	13
5	Marx	Wilfried	57:48,0	11

Halbmarathon

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	1:56:52,0	25
2	La Tragna	Liliana	2:07:56,0	20
3	Haas	Angela	2:22:41,0	16
1	Debald	Volker	1:41:52,0	25
2	Schulten	Hans-Peter	2:01:06,0	20

noch Vereinsmeisterschaften 2007

Endstand der Vereinsmeisterschaften 2007

			<u>Punkte</u>
1	Stier	Gisela	100
2	Fuchs	Regina	56
3	La Tragna	Liliana	40
4	Wülfing v.	Birgitt	32
5	Debald	Christiane	26
6	Haas	Angela	16
7	Harth	Monika	11
1	Debald	Volker	95
2	Schulten	Hans-Peter	56
2	Kempe	Horst	56
4	Marx	Wilfried	33
5	Wülfing v.	Arndt	29
6	Nawrath	Bernd	25
7	Lohner	Magnus	16

Vereinsmeisterschaften 2008

3000m Wesseling-Stadion am 20.05.2008

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	14:57,00	25
2	Kluth	Johanna	16:18,00	20
3	Fuchs	Regina	16:26,00	16
4	Orsag	Wilma	17:03,00	13
5	Rohden-Stupp	Helga	18:23,00	11
6	Debald	Christiane	18:24,00	10
1	Michaelis	Bernd	12:33,00	25
2	Hartz	Kurt	12:34,00	20
3	Debald	Volker	12:36,00	16
4	Kempe	Horst	12:42,00	13
5	Wülfing v.	Arndt	14:30,00	11
6	Orsag	Otmar	14:37,00	10
7	Marx	Wilfried	14:48,00	9
8	Junge	Günter	20:06,00	8

5000m Wesseling-Stadion am 03.06.2008

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	51:15,1	25
2	Orsag	Wilma	1:00:05,0	20
3	Debald	Christiane	1:06:55,0	16
1	Debald	Volker	22:15,00	25
2	Michaelis	Bernd	22:28,00	20
3	Hartz	Kurt	22:39,00	16
4	Kempe	Horst	22:47,00	13
5	Wülfing v.	Arndt	25:12,00	11
6	Orsag	Otmar	25:27,00	10
7	Marx	Wilfried	25:37,00	9

10 km

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	51:15,1	25
2	Orsag	Wilma	1:00:05,0	20
3	Debald	Christiane	1:06:55,0	16
1	Claus Dieter	Böcker	40:00,0	25
2	Debald	Volker	46:20,0	20
3	Kempe	Horst	48:19,0	16
4	Michaelis	Bernd	48:57,0	13
5	Nawrath	Bernd	51:57,0	11
6	Marx	Wilfried	53:00,0	10
7	Lohner	Magnus	53:37,0	9
8	Wülfing v.	Arndt	53:59,0	8
9	Orsag	Otmar	55:25,0	7
10	Schulten	Hans-Peter	55:34,0	6

noch Vereinsmeisterschaften 2008

Halbmarathon

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	1:55:42,0	25
2	La Tragna	Liliana	2:01:50,0	20
3	Haas	Angela	2:18:52,0	16
4	Orsag	Wilma	2:28:17,5	13
5	Debald	Christiane	2:30:32,1	11
1	Debald	Volker	1:46:52,0	25
2	Schulten	Hans-Peter	1:54:18,0	20
3	Marx	Wilfried	2:08:49,2	16
4	Ledebuhr	Jürgen	2:17:09,0	13
5	Orsag	Otmar	2:20:38,1	11

Endstand der Vereinsmeisterschaften 2008

			<u>Punkte</u>
1	Stier	Gisela	100
2	Orsag	Wilma	62
3	Debald	Christiane	50
4	Fuchs	Regina	36
5	La Tragna	Liliana	20
5	Kluth	Johanna	20
7	Haas	Angela	16
8	Rohden-Stupp	Helga	11
1	Debald	Volker	86
2	Michaelis	Bernd	58
2	Marx	Wilfried	44
4	Kempe	Horst	42
5	Orsag	Otmar	38
6	Hartz	Kurt	36
7	Wülfing v.	Arndt	30
8	Schulten	Hans-Peter	26
9	Böcker	Claus Dieter	25
10	Ledebuhr	Jürgen	13
11	Nawrath	Bernd	11
12	Lohner	Magnus	9
13	Junge	Günter	8

Ergebnis Vereinsmeisterschaft 2009
3000m Wesseling-Stadion am 28.04.2009

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	14:57,77	25
2	Fuchs	Regina	16:36,70	20
3	Orsag	Wilma	17:14,84	16
4	Wülfing von	Birgitt	17:19,81	13
1	Nawrath,	Bernd	12:01,14	25
2	Kempe	Horst	12:47,53	20
3	Hartz	Kurt	12:49,64	16
4	Debald	Volker	12:52,47	13
5	Michaelis	Bernd	13:05,55	11
6	Wülfing von	Arndt	14:32,70	10
7	Krüger	Manfred	15:08,72	9
8	Orsag	Otmar	15:50,64	8
9	Marx	Wilfried	16:03,94	7
10	Junge	Günter	22:26,27	6

5000m Wesseling-Stadion am 09.06.2009

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	25:43,33	25
2	Ledebuhr	Anita	25:45,69	20
3	Fuchs	Regina	28:20,17	16
4	Wülfing von	Birgitt	29:08,64	13
5	Debald	Christiane	29:57,66	11
1	Debald	Volker	22:58,45	25
2	Krüger	Manfred	24:46,62	20
3	Wülfing von	Arndt	25:34,80	16
4	Orsag	Otmar	26:57,52	13
5	Marx	Wilfried	27:54,95	11

10 km Stadtlauf in Brühl am 23.05.2009

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	52:58,4	25
2	Ledebuhr	Anita	0:54:54,5	20
3	Fuchs	Regina	1:00:40,7	16
4	Haas	Angela	1:05:47,7	13
5	Debald	Christiane	1:06:54,7	11
1	Debald	Volker	46:42,2	25
2	Kempe	Horst	46:50,2	20
3	Krüger	Manfred	53:37,2	16
4	Orsag	Otmar	57:59,6	13
5	Ledebuhr	Jürgen	1:06:53,9	11

noch Vereinsmeisterschaften 2009

Halbmarathon in Hürth

Platz	Name	Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Stier	Gisela	1:59:31,0	25
2	Ledebuhr	Anita	2:05:31,0	20
3	Orsag	Wilma	2:28:09,0	16
4	Wülfing, von	Birgitt	2:32:45,0	13
5	Debald	Christiane	2:33:45,0	11
1	Debald	Volker	1:46:44,0	25
2	Michaelis	Bernd	1:47:35,0	20
3	Wülfing, von	Arndt	2:04:08,0	16
4	Lohner	Magnus	2:07:44,0	13
5	Marx	Wilfried	2:07:59,0	11
6	Orsag	Otmar	2:32:46,0	10

Endstand der Vereinsmeisterschaften 2009

Platz	Name	Vorname	Punkte
1	Stier	Gisela	100
2	Ledebuhr	Anita	60
3	Fuchs	Regina	52
4	Wülfing von	Birgitt	39
5	Debald	Christiane	33
5	Orsag	Wilma	32
7	Haas	Angela	13
1	Debald	Volker	88
2	Krüger	Manfred	45
2	Orsag	Otmar	44
4	Wülfing v.	Arndt	42
5	Kempe	Horst	40
6	Michaelis	Bernd	31
7	Marx	Wilfried	29
8	Nawrath	Bernd	25
9	Hartz	Kurt	16
10	Lohner	Magnus	13
11	Ledebuhr	Jürgen	11
12	Junge	Günter	6

Vereinsmeisterschaften 2010

3000m am 04.05.2010 im Wesselingener Stadion

Platz	Name/Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Ledebuhr, Anita	14:58,0	25
2	Stier, Gisela	15:51,0	20
3	Fuchs, Regina	16:41,0	16
4	Orsag, Wilma	17:11,0	13
5	Debald, Christiane	17:45,0	11
6	Rohden-Stupp, Helga	17:58,0	10
1	Kempe, Horst	12:42,0	25
2	Debald, Volker	13:13,0	20
3	Hartz, Kurt	13:24,0	16
4	Wülfing von, Arndt	13:59,0	13
5	Krüger, Manfred	14:04,0	11
6	Weidenfeller, Ferdi	16:03,0	Gast
7	Marx, Wilfried	16:18,0	10
8	Junge, Günter	21:54,0	9

Halb-Marathon am 09.05.2010 in Hürth

Platz	Name/Vorname	Zeit	Punktzahl
1	Ledebuhr, Anita	1:56:40,8	25
2	Stier, Gisela	2:04:07,4	20
3	Orsag, Wilma	2:20:25,6	16
1	Michaelis, Bernd	1:43:50,8	25
2	Marx, Wilfried	2:18:20,9	20

5000m am 25.05.2010 im Wesselingener Stadion

1	Ledebuhr, Anita	0:25:30,0	25
2	Stier, Gisela	0:26:16,0	20
3	Orsag, Wilma	0:29:19,0	16
4	Fuchs, Regina	0:29:33,0	13
5	Debald, Christiane	0:31:22,0	11
1	Michaelis, Bernd	0:22:42,0	25
2	Hartz, Kurt	0:22:44,0	20
3	Debald, Volker	0:22:57,0	16
4	Krüger, Manfred	0:24:25,0	13
5	Marx, Wilfried	0:27:25,0	11
6	Ledebuhr, Jürgen	0:27:58,0	10

noch Vereinsmeisterschaften 2010

10km am 29.05.2010 beim Stadtlauf in Brühl

1	Ledebuhr, Anita	0:52:52,0	25
2	Orsag, Wilma	1:01:46,0	20
3	Fuchs, Regina	1:02:34,0	16
4	Ruland, Dagmar	1:04:19,0	13
5	Debald, Christiane	1:11:19,0	11
1	Michaelis, Bernd	0:45:37,0	25
2	Debald, Volker	0:48:42,0	20
3	Krüger, Manfred	0:51:25,0	16
4	Lohner, Magnus	0:55:04,0	13
5	Marx, Wilfried	0:56:09,0	11
6	Ledebuhr, Jürgen	1:00:47,0	10

Endergebnis

1	Ledebuhr, Anita	100
2	Orsag, Wilma	65
3	Stier, Gisela	60
4	Fuchs, Regina	45
5	Debald, Christiane	33
6	Ruland, Dagmar	13
7	Rohden-Stupp, Helga	10
1	Michaelis, Bernd	75
2	Debald, Volker	56
3	Marx, Wilfried	52
4	Krüger, Manfred	40
5	Hartz, Kurt	36
6	Kempe, Horst	25
7	Ledebuhr, Jürgen	20
8	Wülfing von, Arndt	13
8	Lohner, Magnus	13
10	Junge, Günter	9