

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer
01.01.2011-08.05.2011

Datum	gelaufen in:	Strecke	Vorname/Name	Zeit
23.01.2011	Winterlaufserie Köln-Porz	5000 m	Fabian Michaelis	21:09
23.01.2011	Winterlaufserie Köln-Porz	5000 m	Bernd Michaelis	22:19
06.02.2011	Winterlaufserie Köln-Porz	5000 m	Fabian Michaelis	20:55
06.02.2011	Winterlaufserie Köln-Porz	5000 m	Bernd Michaelis	22:45
20.02.2011	Winterlaufserie Köln-Porz	5000 m	Fabian Michaelis	20:02
20.02.2011	Winterlaufserie Köln-Porz	5000 m	Bernd Michaelis	22:47
13.03.2011	Donatuslauf	10 km	Claus Dieter Böcker	42:32
13.03.2011	Donatuslauf	10 km	Bernd Kathke	1:03:34
13.03.2011	Donatuslauf	10 km	Anita Ledebuhr	55:00
13.03.2011	Donatuslauf	10 km	Gisela Stier	57:59
19.03.2011	32. Int. Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Horst Kempe	51:43
27.03.2011	6. Breniger Höhenlauf	10 km	Gisela Stier	55:37
27.03.2011	40. Stramillano-Mailand	HM	Angela Haas	2:28:52
27.03.2011	40. Stramillano-Mailand	HM	Gisela Schleimer	2:17:19
10.04.2011	Bonn-Marathon	HM	Gisela Stier	2:01:58
10.04.2011	Bonn-Marathon	HM	Anita Ledebuhr	2:04:35
10.04.2011	Cuxhaven-Marathon	10 km	Volker Debald	52:27
10.04.2011	Cuxhaven-Marathon	10 km	Manfred Krüger	55:48
10.04.2011	Cuxhaven-Marathon	10 km	Wilfried Marx	57:46
10.04.2011	Cuxhaven-Marathon	5 km	Regina Fuchs	27:28
10.04.2011	Cuxhaven-Marathon	5 km	Helga Rohden-Stupp	31:32
10.04.2011	Cuxhaven-Marathon	5 km	Christiane Debald	33:24
17.04.2011	27. KVB-Severinslauf	10 km	Bernd Michaelis	49:33
17.04.2011	27. KVB-Severinslauf	10 km	Magnus Lohner	58:36
17.04.2011	27. KVB-Severinslauf	10 km	Gisela Stier	59:01
23.04.2011	34. Osterlauf - TSV Wanna	8 km Cross	Manfred Krüger	44:05
25.04.2011	10. KerpenerStadtlauf	10 km	Claus Dieter Böcker	42:18
25.04.2011	10. KerpenerStadtlauf	10 km	Volker Debald	50:20
25.04.2011	10. KerpenerStadtlauf	10 km	Anita Ledebuhr	55:22
25.04.2011	10. KerpenerStadtlauf	10 km	Gisela Stier	1:00:32
25.04.2011	10. KerpenerStadtlauf	10 km	Angela Haas	1:12:35
25.04.2011	10. KerpenerStadtlauf	10 km	Christiane Debald	1:12:56
30.04.2011	Lauf in den Mai -TSV Neuenwalde-	10 km	Manfred Krüger	54:35
08.05.2011	25 km von Berlin	25 km	Karin Groth	2:50:40
08.05.2011	25 km von Berlin	25 km	Wilfried Marx	2:50:41
08.05.2011	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Anita Ledebuhr	2:00:54,3
08.05.2011	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Gisela Stier	2:17:12,2
08.05.2011	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Dagmar Ruland	2:47:10,2
08.05.2011	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Claus Dieter Böcker	1:35:14,4
08.05.2011	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Fabian Michaelis	1:41:41,0
08.05.2011	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Bernd Michaelis	1:50:55,9
08.05.2011	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Volker Debald	1:56:12,8

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer
08.05.2011 – 31.07.2011

Datum	gelaufen in:	Strecke	Vorname/Name	Zeit
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Fabian Michaelis	22:05,4
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Bernd Michaelis	25:35,8
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Hans-Peter Schulten	31:34,3
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Regina Fuchs	32:42,2
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Christiane Debald	36:30,3
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Günter Junge	34:59,1
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Horst Lohmüller	45:59,6
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Dagmar Ruland	45:59,7
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Gabi Vieth	46:43,3
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	5500 m	Grit Nowak	48:47,9
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	10 km	Kurt Hartz	46:41,6
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	10 km	Volker Debald	46:58,4
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	10 km	Gisela Stier	56:03,4
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	10 km	Bernd Kathke	56:03,8
22.05.2011	LyondellBasell-Lauf	HM	Wilfried Marx	2:05:15,7
28.05.2011	13. Int. Brühler Stadtlauf	10 km	Gisela Stier	58:40,0
28.05.2011	13. Int. Brühler Stadtlauf	10 km	Angela Haas	1:06:01,0
28.05.2011	13. Int. Brühler Stadtlauf	10 km	Fabian Michaelis	43:05,0
28.05.2011	13. Int. Brühler Stadtlauf	10 km	Bernd Michaelis	46:57,0
28.05.2011	13. Int. Brühler Stadtlauf	10 km	Volker Debald	49:00,0
28.05.2011	13. Int. Brühler Stadtlauf	10 km	Wilfried Marx	55:57,0
28.05.2011	13. Int. Brühler Stadtlauf	10 km	Bernd Kathke	58:08,0
28.05.2011	13. Int. Brühler Stadtlauf	5 km	Otmar Orsag	30:39,0
01.06.2011	8. Galeria Kaufhof Nachtlauf	~10,5 km	Otmar Orsag	1:07:35
01.06.2011	8. Galeria Kaufhof Nachtlauf	~10,5 km	Wilma Orsag	1:07:16
11.06.2011	Wesseling-Bonn-Wesseling	10 km	Gianpaolo Vacca	54:32,7
18.06.2011	Kreismeisterschaft LVN Köln/Rhein-Erft-Kreis	100 m	Bernd Michaelis	14,20 2. Platz AK
18.06.2011	Kreismeisterschaft LVN Köln/Rhein-Erft-Kreis	200 m	Bernd Michaelis	29,08 1. Platz AK
19.06.2011	EVL-Halbmarathon Leverkusen	HM	Gianpaolo Vacca	2:00:57
19.06.2011	EVL-Halbmarathon Leverkusen	HM	Gisela Schleimer	2:19:57
19.06.2011	Europawochenlauf Hennef	10 km	Wilma Orsag	1:04:47
19.06.2011	Europawochenlauf Hennef	10 km	Otmar Orsag	1:03:54
25.06.2011	10. Windmühlenlauf in Nordholz	10 km	Manfred Krüger	1:03:19
25.06.2011	10. Westturmlauf Wangerooge	10 km	Magnus Lohner	58:40
25.06.2011	10. Westturmlauf Wangerooge	10 km	Heike Schmidt	1:23:43
26.06.2011	GAG Rhein Halbmarathon	HM	Gianpaolo Vacca	2:16:20
03.07.2011	23. Rheinbogenlauf Köln-Weiß	10 km	Gisela Stier	55:52
03.07.2011	23. Rheinbogenlauf Köln-Weiß	10 km	Volker Debald	48:20
03.07.2011	23. Rheinbogenlauf Köln-Weiß	10 km	Gianpaolo Vacca	52:57
03.07.2011	23. Rheinbogenlauf Köln-Weiß	10 km	Otmar Orsag	1:02:34
09.07.2011	1. Abendlauf Heimerzheim	5 km	Gisela Stier	28:32,45
15.07.2011	21. GSV Porz Sommerabendlauf	10 km	Volker Debald	48:21
31.07.2011	Die 10 Meilen von Köln 2011	10 km	Volker Debald	49:13

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer
01.08.2011 – 31.12.2011

Datum	gelaufen in:	Strecke	Vorname/Name	Zeit
13.08.2011	4.Reebok Womans Run Köln	8 km	Angela Haas	54:38
20.08.2011	Reykjavik-Marathon	HM	Wilma Orsag	2:25:37
20.08.2011	Reykjavik-Marathon	HM	Otmar Orsag	2:27:10
21.08.2011	Rund um den Beerster See	7,6 km	Manfred Krüger	52:16,31
28.08.2011	36. Sengbach Talsperrenlauf	11,3 km	Gianpaolo Vacca	1:04:29
28.08.2011	36. Sengbach Talsperrenlauf	HM	Gisela Schleimer	2:28:23
03.09.2011	20. Volkslauf rund um die Wingst	10 km	Manfred Krüger	1:15:42,0
04.09.2011	13. Kölner Halbmarathon	HM	Horst Kempe	1:58:22
04.09.2011	13. Kölner Halbmarathon	28 km	Gianpaolo Vacca	3:09:50
11.09.2011	31. DKV Brückenlauf –Köln-	~15 km	Volker Debald	1:25:29
11.09.2011	31. DKV Brückenlauf –Köln-	~15 km	Wilma Orsag	1:41:44
11.09.2011	31. DKV Brückenlauf –Köln-	~15 km	Otmar Orsag	1:41:58
17.09.2011	10. Bedburger-Citylauf	10 km	Anita Ledebuhr	53:23,7
17.09.2011	10. Bedburger-Citylauf	10 km	Claus Dieter Böcker	42:07,5
17.09.2011	10. Bedburger-Citylauf	10 km	Volker Debald	48:47,1
17.09.2011	10. Insellauf „Rund um Amrum“ 2011	14,5 km	Gisela Stier	1:34:27
18.09.2011	12. Küstenmarathon Otterndorf	7 km	Manfred Krüger	50:08
18.09.2011	23. Lauf Rund um den Fühlinger See	5 km	Fabian Michaelis	18:28
25.09.2011	38. Berlin-Marathon	Marathon	Gianpaolo Vacca	4:53:25
02.10.2011	Köln-Marathon	HM	Fabian Michaelis	1:28:01
02.10.2011	Köln-Marathon	HM	Otmar Orsag	2:28:17
02.10.2011	Köln-Marathon	HM	Wilma Orsag	2:32:04
02.10.2011	Köln-Marathon	HM	Gisela Schleimer	2:22:25
02.10.2011	Köln-Marathon	HM	Gisela Stier	2:17:42
16.10.2011	TUI Marathon Mallorca	HM	Horst Kempe	1:55:19
16.10.2011	TUI Marathon Mallorca	HM	Wilfried Marx	2:16:37
16.10.2011	28. Drei Brückenlauf –Beuel-	15 km	Gisela Stier	1:34:42
16.10.2011	Kölner Friedenslauf 2011	10 km	Volker Debald	50:03
23.10.2011	26. Refrather Herbstlauf	10 km	Volker Debald	49:33
29.10.2011	17. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Birgitt von Wülfig	59:21
29.10.2011	17. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Wilma Orsag	1:00:51
29.10.2011	17. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Dagmar Ruhland	1:04:44
29.10.2011	17. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Bernd Kathke	52:35
29.10.2011	17. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	5,3 km	Regina Fuchs	31:24
29.10.2011	17. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	5,3 km	Karin Groth	31:24
29.10.2011	17. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	5,3 km	Helga Rohden -Stupp	34:10
13.11.2011	Leverkusener Winterlaufserie	10 km	Gianpaolo Vacca	51:40
19.11.2011	39. Herbstlauf GSV Porz	10 km	Volker Debald	49:35
04.12.2011	15. Kölner Nikolauslauf	10 km	Gianpaolo Vacca	59:21
31.12.2011	Silvesterlauf Drochtersen (Untereifel)	10 km	Manfred Krüger	1:11:54,04
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	3 km	Helga Rohden-Stupp	19:32,38
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	3 km	Fabian Michaelis	10:30,42
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	3 km	Günter Junge	25:35,27
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Anita Ledebuhr	51:34,87

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer
31.12.2011

Datum	gelaufen in:	Strecke	Vorname/Name	Zeit
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Angela Haas	54:34,81
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Gisela Stier	55:25,28
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Karin Groth	56:02,62
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Regina Fuchs	56:02,83
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Wilma Orsag	58:49,37
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Birgitt von Wülfig	59:08,59
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Christiane Debald	1:02:37,09
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Kurt Hartz	44:23,00
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Klaus Huthmacher	44:51,71
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Volker Debald	45:20,96
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Gianpaolo Vacca	47:41,66
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Bernd Kathke	52:09,97
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Wilfried Marx	52:56,50
31.12.2011	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	9 km	Otmar Orsag	1:02:36,50