

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**01.01.2010 – 05.04.2010**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
24.01.2010	Köln-Porz	5 km	Bernd Michaelis	23:25
07.02.2010	Köln-Porz	5 km	Bernd Michaelis	22:28
21.02.2010	Köln-Porz	5 km	Bernd Michaelis	23:25
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Christiane Debald	1:07:21
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Wilma Orsag	1:02:42
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Anita Ledebuhr	55:26
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Gisela Stier	55:24
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Jürgen Ledebuhr	1:02:13
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Wilfried Marx	1:00:44
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Otmar Orsag	59:01
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Arndt von Wülfig	54:02
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Volker Debald	51:36
14.03.2010	6. VR Bank Rhein-Erft Donatuslauf	10 km	Claus Dieter Böcker	41:30
20.03.2010	31. Internationaler Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Horst Kempe	46:36
20.03.2010	31. Internationaler Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Arndt von Wülfig	51:36
20.03.2010	31. Internationaler Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Otmar Orsag	58:54
20.03.2010	31. Internationaler Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Manfred Krüger	1:13:26
20.03.2010	31. Internationaler Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Gisela Stier	53:57
20.03.2010	31. Internationaler Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Wilma Orsag	1:01:27
20.03.2010	31. Internationaler Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Birgitt von Wülfig	1:03:16
20.03.2010	31. Internationaler Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Christiane Debald	1:05:02
27.03.2010	36. Königsforstmarathon	HM	Anita Ledebuhr	2:05:23
03.04.2010	64. Paderborner Osterlauf	10 km	Hans-Peter Schulten	58:50
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Volker Debald	50:35
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Anita Ledebuhr	52:39
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Gisela Stier	53:20
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Wilfried Marx	57:26
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Jürgen Ledebuhr	58:29
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Karin Groth	59:17
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Otmar Orsag	1:00:05
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Wilma Orsag	1:01:21
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Birgitt von Wülfig	1:02:54

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer  
05.04.2010 – 06.06.2010

05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Helga Rohden-Stupp	1:06:15
05.04.2010	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Christiane Debald	1:06:16
11.04.2010	5. Breniger Höhenlauf	10 km	Gisela Stier	53:35
25.04.2010	26. Severinslauf Köln	10 km	Bernd Michaelis	49:28
25.04.2010	26. Severinslauf Köln	10 km	Magnus Lohner	56:36
25.04.2010	10. Bonn Rheinenergis Marathon	HM	Horst Kempe	1:49:07
25.04.2010	10. Bonn Rheinenergis Marathon	HM	Gisela Stier	2:01:34
25.04.2010	10. Bonn Rheinenergis Marathon	HM	Otmar Orsag	2:29:30
02.05.2010	Mittelrhein Volkslauf Alfter	10 km	Gisela Stier	53:32,0
02.05.2010	Mittelrhein Volkslauf Alfter	10 km	Jürgen Ledebuhr	58:20,1
02.05.2010	Mittelrhein Volkslauf Alfter	10 km	Manfred Krüger	1:14:25,7
09.05.2010	Hürth-Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Bernd Michaelis	1:43:50,8
09.05.2010	Hürth-Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Wilfried Marx	2:18:20,9
09.05.2010	Hürth-Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Anita Ledebuhr	1:56:40,8
09.05.2010	Hürth-Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Gisela Stier	2:04:07,4
09.05.2010	Hürth-Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Karin Groth	2:17:32,4
09.05.2010	Hürth-Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Wilma Orsag	2:20:25,6
09.05.2010	25 km von Berlin	25 km	Gisela Schleimer	2:57:08
09.05.2010	25 km von Berlin	25 km	Angela Haas	2:55:09
16.05.2010	Melpomene Strassenlauf	10 km	Gisela Stier	52:45,6
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Anita Ledebuhr	52:52
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Wilma Orsag	1:01:46
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Regina Fuchs	1:02:34
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Dagmar Ruland	1:04:19
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Christiane Debald	1:11:19
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Bernd Michaelis	45:37
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Volker Debald	48:42
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Manfred Krüger	51:25
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Magnus Lohner	55:04
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Wilfried Marx	56:09
29.05.2010	Brühler Stadtlauf	10 km	Jürgen Ledebuhr	1:00:47
02.06.2010	Bonner Nachtlauf	10 km	Wilma Orsag	1:00:01
02.06.2010	Bonner Nachtlauf	10 km	Otmar Orsag	1:01:58
05.06.2010	Stockholm-Marathon	Marathon	Anita Ledebuhr	4:29:03
05.06.2010	Stockholm-Marathon	Marathon	Gisela Schleimer	5:20:14
05.06.2010	Stockholm-Marathon	Marathon	Angela Haas	5:22:42
06.06.2010	Rund um Basell	5,5 km	Horst Lohmüller	44:37
06.06.2010	Rund um Basell	5,5 km	Dagmar Ruhland	44:38
06.06.2010	Rund um Basell	5,5 km	Grit Nowak	44:51

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer  
06.06.2010 – 18.09.2010

06.06.2010	Rund um Basell	5,5 km	Bernd Michaelis	26:03
06.06.2010	Rund um Basell	5,5 km	Hans-Peter Schulten	31:10
06.06.2010	Rund um Basell	5,5 km	Regina Fuchs	33:41
06.06.2010	Rund um Basell	5,5 km	Günter Junge	43:06
06.06.2010	Rund um Basell	10 km	Kurt Hartz	47:46
06.06.2010	Rund um Basell	10 km	Wilma Orsag	1:02:51
06.06.2010	Rund um Basell	10 km	Otmar Orsag	1:05:31
06.06.2010	Rund um Basell	HM	Gisela Stier	2:05:01
06.06.2010	Rund um Basell	HM	Wilfried Marx	2:14:19
12.06.2010	Städteverbindender Lauf Wesseling	10 km	Jürgen Ledebuhr	58:00,0
12.06.2010	Städteverbindender Lauf Wesseling	10 km	Otmar Orsag	1:02:12,0
12.06.2010	Städteverbindender Lauf Wesseling	10 km	Dagmar Ruland	1:02:18,0
04.07.2010	22. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	5 km	Otmar Orsag	30:52
04.07.2010	22. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Gisela Stier	54:36
04.07.2010	22. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Wilma Orsag	1:03:09
04.07.2010	22. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Volker Debald	49:30
16.07.2010	Sommerabendlauf Köln-Porz	10 km	Wilma Orsag	1:04:04
16.07.2010	Sommerabendlauf Köln-Porz	10 km	Volker Debald	49:50
25.10.2010	10 Meilen von Köln 2010	10 km	Wilma Orsag	1:00:12
07.08.2010	GAG Halbmarathon	HM	Gisela Schleimer	2:28:30
14.08.2010	Reebok Runners World Womens Run Köln	8 km	Gisela Schleimer	50:57,0
15.08.2010	Rund um den Beerster See (Bad Bederkesa)	7,6 km	Manfred Krüger	54:10,8
21.08.2010	41. Straßenlauf „Rund um Wanna“	10 km	Manfred Krüger	1:09:01
28.08.2010	Altenrather Heidelauf	10 km	Horst Kempe	51:20
05.09.2010	12. Kölner HM	HM	Horst Kempe	1:52:21
12.09.2010	DKV-Brückenlauf	~15 km	Bernd Nawrath	1:15:01
12.09.2010	DKV-Brückenlauf	~15 km	Otmar Orsag	1:44:37
12.09.2010	DKV-Brückenlauf	~15 km	Wilma Orsag	1:41:03
12.09.2010	DKV-Brückenlauf	~15 km	Gisela Stier	1:26:05
18.09.2010	9. Bedburger Citylauf	10 km	Volker Debald	46:41,1
18.09.2010	9. Bedburger Citylauf	10 km	Wilfried Marx	56:03,1
18.09.2010	9. Bedburger Citylauf	10 km	Otmar Orsag	1:03:15,2

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**18.09.2010 – 31.12.2010**

18.09.2010	9. Bedburger Citylauf	10 km	Wilma Orsag	1:02:01,9
18.09.2010	9. Bedburger Citylauf	10 km	Dagmar Ruhland	1:02:42,3
19.09.2010	Otterndorf 11. Küstenmarathon/Walken	7 km	Manfred Krüger	50:40
19.09.2010	Gourmet-Marathon Saarbrücken	HM	Angela Haas	2:19:20
25.09.2010	21. Heimerzheimer HM	10 km	Gisela Stier	54:53,39
03.10.2010	Köln-Marathon	HM	Bernd Michaelis	1:46:57
03.10.2010	Köln-Marathon	HM	Otmar Orsag	2:44:00
03.10.2010	Köln-Marathon	HM	Wilma Orsag	2:27:37
03.10.2010	Köln-Marathon	HM	Gisela Stier	2:07:23
17.10.2010	Mallorca Marathon	HM	Anita Ledebuhr	1:57:26
17.10.2010	Mallorca Marathon	HM	Jürgen Ledebuhr	2:17:36
17.10.2010	Mallorca Marathon	Marathon	Claus Dieter Böcker	3:29:00
17.10.2010	27. Drei Brücken Lauf Beuel	10 km	Wilma Orsag	1:00:25
17.10.2010	27. Drei Brücken Lauf Beuel	10 km	Otmar Orsag	1:02:12
17.10.2010	27. Drei Brücken Lauf Beuel	15 km	Gisela Stier	1:21:16
17.10.2010	24. Intern. Kottenforst-Ville Waldlauf	10 km	Wilfried Marx	58:43
17.10.2010	24. Intern. Kottenforst-Ville Waldlauf	5 km	Regina Fuchs	32:58
17.10.2010	24. Intern. Kottenforst-Ville Waldlauf	5 km	Edith Esser	32:59
17.10.2010	24. Intern. Kottenforst-Ville Waldlauf	5 km	Bernd Michaelis	23:32
30.10.2010.	16. Altendof-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Gisela Stier	51:01
30.10.2010.	16. Altendof-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Wilfried Marx	54:23
30.10.2010.	16. Altendof-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Karin Groth	54:24
30.10.2010.	16. Altendof-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Wilma Orsag	59:15
30.10.2010.	16. Altendof-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Otmar Orsag	1:01:07
31.10.2010	Athen Marathon	Marathon	Gisela Schleimer	5:40:25
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	3000 m	Helga Rohden-Stupp	20:31,57
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	3000 m	Monika Harth	23:17,65
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	3000 m	Hedwig Huthmacher	27:04,56
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	3000 m	Christiane Debald	27:04,69
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	3000 m	Fabian Michaelis	11:52,47
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Bernd Michaelis	50:13,26
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Klaus Huthmacher	53:31,08
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Volker Debald	55:11,03
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Magnus Lohner	58:37,27
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Wilfried Marx	59:56,07
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Bernd Kathke	1:01:29,42
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Kurt Schlumm	1:01:57,74
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Jürgen Ledebuhr	1:02:29,94
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Claus Dieter Böcker	1:02:30,97

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**31.12.2010 – 31.12.2010**

31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Otmar Orsag	1:11:28,50
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Gisela Stier	58:33,28
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Karin Groth	1:01:29,40
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Anita Ledebuhr	1:02:30,33
31.12.2010	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10 km	Wilma Orsag	1:08:20,16