

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer  
13.09.2003 - 31.12.2003

13.09.2003	Buchholzer Bahndammmlauf	10km	Horst Kempe	:42:56,0mi
14.09.2003	Brückenlauf in Köln	15km	Gisela Stier	1:18:54,0 h
20.09.2003	Heimerzheim Burgenlauf	21,09	Magnus Lohner	1:56:12,07
20.09.2003	Heimerzheim Burgenlauf	21,09	Gisela Stier	2:04:09,77
21.09.2003	Löwenburglauf Königswinter	15,6km	Horst Kempe	1:14:04 h
05.10.2003	Köln-Marathon	42,19km	Norbert Wiesner	3:28:47h
05.10.2003	Köln-Marathon	42,19km	Horst Kempe	4:06:35h
05.10.2003	Köln-Marathon	42,19km	Gisela Stier	4:18:50h
05.10.2003	Köln-Marathon	42,19km	Hans-Peter Schulten	4:41:10h
19.10.2003	Drei Brücken Lauf Bonn	15km	Gisela Stier	1:13:57h
25.10.2003	Obstmeilenlauf	5,309km	Manfred Krüger	25:31min
25.10.2003	Obstmeilenlauf	9,656km	Arndt v. Wülfing	51:22min
25.10.2003	Obstmeilenlauf	9,656km	Gisela Stier	47:04min
15.11.2003	Reservistenlauf Bonn	21,09 km	Gisela Stier	1:56:31h
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	4km	Günter Junge	23:08min
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	10km	Gisela Stier	49:08min
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	10km	Anita Ledebuhr	59:57min
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	10km	Bernd Nawrath	42:48min
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	10km	Magnus Lohner	47:27min
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	10km	Kurt Hartz	51:28min
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	10km	Dieter Imgrund	54:25min
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	10km	Jürgen Ledebuhr	57:32min
31.12.2003	Steinbachtalsperre (Silvesterlauf)	10km	Manfred Krüger	57:33min
31.12.2003	TuS Birk (Silvesterlauf)	10km	Horst Kempe	45:34min

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**01.01.2004 – 06.06.2004**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
02.02.2004	Ushuaia (Feuerland/Argentinien)	21,09 km	Horst Kempe	1:44:46h
14.02.2004	Tahiti	42,19km	Horst Kempe	4:23:37h
04.04.2004	Bonn-Marathon	42,19km	Bernd Nawrath	3:58:14h
11.04.2004	Paderborner Osterlauf	10km	Hans-Peter Schulten	53:36min
18.04.2004	Hamburg-Marathon	42,19km	Claus-Dieter Böcker	3:16:52h
18.04.2004	Hamburg-Marathon	42,19km	Jürgen Ledebuhr	4:27:41h
18.04.2004	Hamburg-Marathon	42,19km	Anita Ledebuhr	4:45:50h
25.04.2004	Köln Severinslauf	10km	Gisela Stier	49:06
25.04.2004	Köln Severinslauf	10km	Bernd Nawrath	41:19
25.04.2004	Köln Severinslauf	10km	Magnus Lohner	47:35
25.04.2004	Köln Severinslauf	10km	Hans-Peter Schulten	52:10
15.05.2004	Eichelkamplauf	HM	Gisela Stier	01:55:50
15.05.2004	Eichelkamplauf	HM	Bernd Nawrath	01:45:57
16.05.2004	Rund um den Otto Maiglersee	HM	Norbert Wiesner	01:39:13,4
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Bernd Nawrath	40:07
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Manfred Krüger	49:38
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Gisela Stier	50:34
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Jürgen Ledebuhr	51:19
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Arndt v. Wülfing	53:32
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Werner Odenhausen	55:14
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Regina Fuchs	55:16
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Wilfried Marx	57:35
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Johanna Kluth	58:41
29.05.2004	Brühler Stadtlaf	10km	Birgitt v. Wülfing	1:00:00
06.06.2004	Rhein-Ruhr-Marathon	42,19km	Norbert Wiesner	03:27:24h

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer  
04.07.2004 – 17.10.2004

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
04.07.2004	Köln-Weiss	10km	Bernd Nawrath	41:55:00
04.07.2004	Köln-Weiss	10km	Gisela Stier	49:30:00
09.07.2004	Erftkreis-Halbmarathon	21,1km	Markus Berens	1:41:17,7
09.07.2004	Erftkreis-Halbmarathon	21,1km	Angela Haas	2:17:34,0
31.07.2004	Schmidt	10km	Anita Ledebuhr	57:05,6
31.07.2004	Schmidt	21,1km	Gisela Stier	02:04:23
31.07.2004	Schmidt	21,1km	Bernd Nawrath	02:04:24
31.07.2004	Schmidt	21,1km	Manfred Krüger	02:04:26
22.08.2004	Nürburgringlauf	24,4km	Bernd Nawrath	02:05:33
22.08.2004	Nürburgringlauf	24,4km	Hans-Peter Schulten	02:15:42
22.08.2004	Nürburgringlauf	24,4km	Anita Ledebuhr	02:35:57
22.08.2004	Nürburgringlauf	24,4km	Jürgen Ledebuhr	02:39:07
27.08.2004	Huchum-Stammeln	28,5km	Markus Berens	02:27:15
04.09.2004	Rheinauenlauf	10km	Bernd Nawrath	44:19,0
04.09.2004	Rheinauenlauf	10km	Gisela Stier	51:04,0
04.09.2004	Rheinauenlauf	10km	Manfred Krüger	47:57,0
12.09.2004	Köln-Marathon	42,19km	Markus Berens	03:27:15
12.09.2004	Köln-Marathon	42,19km	Norbert Wiesner	03:31:15
12.09.2004	Köln-Marathon	42,19km	Gisela Stier	04:14:29
12.09.2004	Köln-Marathon	42,19km	Hans-Peter Schulten	04:20:45
25.09.2004	Heimerzheim	10km	Gisela Stier	49:49,2
25.09.2004	Heimerzheim	21,1km	Manfred Krüger	1.48:25,1
26.09.2004	24. DKV-Brückenlauf Köln	16,7km	Angela Haas	1:46:22,0
09.10.2004	TV-Hangelar	10km	Manfred Krüger	46:57,7
17.10.2004	Drei-Brücken-Lauf	15km	Bernd Nawrath	01:04:01
17.10.2004	Drei-Brücken-Lauf	15km	Manfred Krüger	01:13:59
17.10.2004	Drei-Brücken-Lauf	15km	Gisela Stier	01:17:12

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer  
23.10.2004 – 31.12.2004

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
23.10.2004	Altendorf-Ersdorf	9,656 km	Bern Nawrath	39:34,0
23.10.2004	Altendorf-Ersdorf	9,656 km	Manfred Krüger	43:46,0
23.10.2004	Altendorf-Ersdorf	9,656 km	Gisela Stier	47:20,0
23.10.2004	Altendorf-Ersdorf	9,656 km	Jürgen Ledebuhr	48:07,0
23.10.2004	Altendorf-Ersdorf	9,656 km	Arndt v. Wülfig	50:58,0
23.10.2004	Altendorf-Ersdorf	9,656 km	Regina Fuchs	52:07,0
23.10.2004	Altendorf-Ersdorf	9,656 km	Wilfried Marx	52:24,0
23.10.2004	Altendorf-Ersdorf	9,656 km	Birgitt v. Wülfig	56:59,0
24.10.2004	Köln (Walking-Day)	20km	Horst Lohmüller	02:46:00
24.10.2004	Köln (Walking-Day)	20km	Grit Nowak	02:46:00
24.10.2004	Köln (Walking-Day)	20km	Manfred Krüger	03:38:11
06.11.2004	Bad Godesberg	15km	Bernd Nawrath	01:03:57
06.11.2004	Bad Godesberg	15km	Manfred Krüger	01:11:16
06.11.2004	Bad Godesberg	15km	Jürgen Ledebuhr	01:19:10
07.11.2004	New York	42,19km	Gisela Stier	04:42:12
12.12.2004	Siebengebirgsmarathon	42,19km	Claus Dieter Böcker	03:35:31
12.12.2004	Siebengebirgsmarathon	42,19km	Bernd Nawrath	03:46:18
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Gisela Stier	00:49:58,28
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Anita Ledebuhr	00:53:52,60
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Christiane Debald	01:07:07,44
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Heike Schmidt	01:09:21,13
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Kurt Hartz	00:46:52,47
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Magnus Lohner	00:51:15,34
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Jürgen Ledebuhr	00:51:18,09
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Hans Peter Schulten	00:53:01,78
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Volker Debald	00:54:07,56
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Lukas Böcker	00:55:41,28
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Claus Dieter Böcker	00:55:41,74
31.12.2004	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Kurt Schlumm	00:56:01,86

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer  
01.01.2005 – 21.05.2005

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Bernd Nawrath	45:10
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Horst Kempe	48:59
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Magnus Lohner	53:13
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Manfred Krüger	54:02
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Volker Debald	54:37
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Anita Ledebuhr	55:09
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Arndt v. Wülfig	55:37
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Gisela Stier	58:17
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Johanna Kluth	1:02:15
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Angela Haas	1:05:24
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Helga Rohden-Stupp	1:06:39
27.02.2005	Dormagen-Zons (Staffellauf)	10,548km	Christiane Debald	1:09:31
06.03.2005	Rund um das Bayerkreuz (Leverkusen)	10km	Hans-Peter Schulten	52:58
06.03.2005	Rund um das Bayerkreuz (Leverkusen)	10km	Angela Haas	1:00:25
13.03.2005	Rom-Marathon	42,19km	Kurt Schlumm	4:32:28
13.03.2005	Rom-Marathon	42,19km	Claus Dieter Böcker	4:32:28
13.03.2005	Rom-Marathon	42,19km	Anita Ledebuhr	4:47:02
10.04.2005	Bonn-Marathon (HM)	21,1km	Angela Haas	02:10:31
10.04.2005	Bonn-Marathon (HM)	21,1km	Bernd Nawrath	01:32:36
10.04.2005	Bonn-Marathon	42,19km	Gisela Stier	04:19:03
17.04.2005	London-Marathon	42,19km	Norbert Wiesner	03:58:41
24.04.2005	Hermanns-Lauf	31,1km	Anita Ledebuhr	3:46:25
24.04.2005	Hermanns-Lauf	31,1km	Hans-Peter Schulten	3:08:56
24.04.2005	Hermanns-Lauf	31,1km	Jürgen Ledebuhr	3:39:51
24.04.2005	Severins-Lauf	10km	Gisela Stier	48:33
24.04.2005	Severins-Lauf	10km	Angela Haas	1:00:04
24.04.2005	Severins-Lauf	10km	Bernd Nawrath	40:58
24.04.2005	Severins-Lauf	10km	Magnus Lohner	48:22
01.05.2005	Alfter	10km	Birgitt von Wülfig	1:05:09
01.05.2005	Alfter	10km	Heike Schmidt	1:09:56
01.05.2005	Alfter	10km	Barbara Schlumm	1:11:30
08.05.2005	Rund um den Otto Maigler See	21,1km	Gisela Stier	1:53:56,2
13.05.2005	DKV-Staffellauf	15km	Frauen	1:44:39
13.05.2005	DKV-Staffellauf	15km	Herren I	1:15:26
13.05.2005	DKV-Staffellauf	15km	Herren II	1:26:39
21.05.2005	Eichelkamp-Lauf -Arloff Kirspenich	10km	Gisela Stier	51:02

Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer  
21.05.2005 – 31.07.2005

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
21.05.2005	GutsMuths-Rennsteiglauf	72,7km	Horst Kempe	9:16:28,0
28.05.2005	Brühler Stadtlauf	10km	Volker Debald	48:18,0
28.05.2005	Brühler Stadtlauf	10km	Manfred Krüger	52:51,6
29.05.2005	Heilbronner Trollinger Halbmarathon	21,1km	Gisela Stier	2:03:20
05.06.2005	3. Basell-Lauf in Wesseling	5km	Regina Fuchs	28:01,00
05.06.2005	3. Basell-Lauf in Wesseling	5km	Willi Illian	30:47,00
05.06.2005	3. Basell-Lauf in Wesseling	10km	Bernd Nawrath	38:55,00
05.06.2005	3. Basell-Lauf in Wesseling	10km	Manfred Krüger	45:49,00
05.06.2005	3. Basell-Lauf in Wesseling	21,1km	Kurt Hartz	1:39:50,00
05.06.2005	3. Basell-Lauf in Wesseling	21,1km	Gisela Stier	1:47:58,00
05.06.2005	3. Basell-Lauf in Wesseling	21,1km	Wilfried Marx	2:08:01,00
12.06.2005	EVL-Halbmarathon Leverkusen	21,1km	Barbara Schlumm	2:21:10,00
12.06.2005	EVL-Halbmarathon Leverkusen	21,1km	Claus Dieter Böcker	1:22:18,00
12.06.2005	EVL-Halbmarathon Leverkusen	21,1km	Kurt Schlumm	1:54:44,00
15.06.2005	Kölner Uni-Lauf	10km	Bernd Nawrath	41:40,00
03.07.2005	Köln-Weiss -17. Rheinbogenlauf -	10km	Bernd Nawrath	40:29,00
08.07.2005	Rhein-Erft-Kreis Halbmarathon	21,1km	Markus Berens	01:44:32,4
08.07.2005	Rhein-Erft-Kreis Halbmarathon	21,1km	Manfred Krüger	01:54:12,6
08.07.2005	Rhein-Erft-Kreis Halbmarathon	21,1km	Gisela Stier	01:55:10,8
16.07.2005	7.Halbmarathon Sporthochschule	21,1km	Bernd Nawrath	01:34:20,0
16.07.2005	7.Halbmarathon Sporthochschule	21,1km	Hans-Peter Schulten	01:55:52,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	21,1km	Volker Debald	01:54:12,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	21,1km	Manfred Krüger	01:59:34,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	21,1km	Bernd Nawrath	01:59:41,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	21,1km	Magnus Lohner	02:00:39,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	21,1km	Jürgen Ledebuhr	02:00:54,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	21,1km	Kurt Schlumm	02:03:39,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	21,1km	Anita Ledebuhr	02:09:33,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	21,1km	Wilfried Marx	02:11:51,0
30.07.2005	Lauf mit in Schmidt	10km	Christiane Debald	01:06:10,0
31.07.2005	10 Meilen von Köln	~17km	Gisela Stier	01:24:29,00
31.07.2005	10 Meilen von Köln	10km	Bernd Nawrath	41:15,30
31.07.2005	10 Meilen von Köln	10km	Manfred Krüger	50:21,78
31.07.2005	10 Meilen von Köln	10km	Volker Debald	50:22,62

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**01.08.2005 – 31.12.2005**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
28.08.2005	Sengbach-Talsperrenlauf	21,1km	Kurt Schlumm	2:00:33,2
28.08.2005	Sengbach-Talsperrenlauf	21,1km	Jürgen Ledebuhr	2:00:35,0
28.08.2005	Sengbach-Talsperrenlauf	21,1km	Claus-Dieter Böcker	2:00:35,8
28.08.2005	Monte Sophia IV –Huchem-Stammeln	28,5km	Markus Berens	2:20:46,0
11.09.2005	Köln-Marathon	42,19km	Jürgen Ledebuhr	4:23:55
11.09.2005	Köln-Marathon	42,19km	Claus Dieter Böcker	4:14:35
11.09.2005	Köln-Marathon	42,19km	Bernd Nawrath	3:46:44
11.09.2005	Köln-Marathon	42,19km	Kurt Schlumm	4:14:33
11.09.2005	Köln-Marathon	42,19km	Gisela Stier	4:55:42
11.09.2005	Köln-Marathon	42,19km	Norbert Wiesner	3:52:26
11.09.2005	Köln-Marathon	42,19km	Hans-Peter Schulten	4:11:11
24.09.2005	Heimerzheimer Burgenlauf	10km	Gisela Stier	50:33,58
24.09.2005	Heimerzheimer Burgenlauf	21,1km	Christiane Debald	2:22:20,17
24.09.2005	Heimerzheimer Burgenlauf	21,1km	Volker Debald	1:45:23,41
02.10.2005	Um den Fühlinger See	21,1km	Bernd Nawrath	1:36:01
02.10.2005	Um den Fühlinger See	21,1km	Gisela Stier	1:54:31
08.10.2005	Rund um den Flugplatz (TV Hangelar)	10km	Bernd Nawrath	46:20,0
16.10.2005	Drei-Brückenlauf Bonn-Beuel	15km	Bernd Nawrath	1:02:35
16.10.2005	Drei-Brückenlauf Bonn-Beuel	15km	Gisela Stier	1:17:05
16.10.2005	Drei-Brückenlauf Bonn-Beuel	15km	Manfred Krüger	1:18:44
16.10.2005	Weilerswist Kottenforst-Ville-Lauf	10km	Volker Debald	48:06,0
16.10.2005	Weilerswist Kottenforst-Ville-Lauf	10km	Wilfried Marx	57:47,0
23.10.2005	Köln (Walking-Day) Walking	20km	Horst Lohmüller	2:43:58
23.10.2005	Köln (Walking-Day) Walking	20km	Manfred Krüger	2:43:58
23.10.2005	Köln (Walking-Day) Walking	20km	Monika Harth	2:59:43
23.10.2005	Köln (Walking-Day) Nordic-Walking	20km	Grit Nowak	2:48:49
29.10.2005	Obstmeilenlauf Altendorf Ersdorf	9,6km	Bernd Nawrath	39:34
29.10.2005	Obstmeilenlauf Altendorf Ersdorf	9,6km	Volker Debald	43:53
29.10.2005	Obstmeilenlauf Altendorf Ersdorf	9,6km	Gisela Stier	48:44
29.10.2005	Obstmeilenlauf Altendorf Ersdorf	9,6km	Wilfried Marx	54:39
29.10.2005	Obstmeilenlauf Altendorf Ersdorf	9,6km	Christiane Debald	57:43
29.10.2005	Obstmeilenlauf Altendorf Ersdorf	9,6km	Birgitt von Wülfig	1:05:03
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	4km	Günter Junge	26:48,27
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Gisela Stier	53:19,76
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Anita Ledebuhr	55:59,26
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Christiane Debald	1:02:25,58
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Birgitt von Wülfig	1:06:33,19
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Heike Schmidt	1:11:15,41
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Monika Harth	1:11:33,00
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Kurt Hartz	45:55,84
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Volker Debald	50:26,93
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Bernd Nawrath	53:20,37
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Magnus Lohner	54:00,00
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Jürgen Ledebuhr	54:39,94
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Claus Dieter Böcker	54:41,77
31.12.2005	Silvesterlauf Steinbachtalsperre	10km	Kurt Schlumm	58:15,93

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**01.01.2006 – 07.05.2006**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
05.02.2006	Winterlaufserie Köln Porz	15km	Bernd Nawrath	01:05:30,0
19.02.2006	Staffellauf in Zons	10,548km	Monika Harth	01:13:04,0
19.02.2006	Staffellauf in Zons	10,548km	Johanna Kluth	01:03:13,0
19.02.2006	Staffellauf in Zons	10,548km	Birgitt v. Wülfing	01:08:52,0
19.02.2006	Staffellauf in Zons	10,548km	Christiane Debald	01:04:17,0
19.02.2006	Staffellauf in Zons	10,548km	Jürgen Ledebuhr	55:10,0
19.02.2006	Staffellauf in Zons	10,548km	Bernd Nawrath	50:29,0
19.02.2006	Staffellauf in Zons	10,548km	Volker Debald	49:42,0
19.02.2006	Staffellauf in Zons	10,548km	Claus Dieter Böcker	42:56,0
05.03.2006	Leverkusen (Rund um das Bayerkreuz)	10km	Hans-Peter Schulten	56:02,0
25.03.2006	Königsforst-Marathon	21,1km	Gisela Schleimer	2:10:49
25.03.2006	Königsforst-Marathon	21,1km	Doris Lemburg	2:10:50
25.03.2006	Königsforst-Marathon	21,1km	Claus Dieter Böcker	1:28:23
25.03.2006	Königsforst-Marathon	21,1km	Jürgen Ledebuhr	1:56:40
25.03.2006	Königsforst-Marathon	21,1km	Kurt Schlumm	2:17:22
26.03.2006	Breniger Höhenlauf	10km	Gisela Stier	52:01
26.03.2006	Breniger Höhenlauf	10km	Helmut Schneider	1:01:33
02.04.2006	Bonn-Marathon	21,1km	Christiane Debald	2:23:24
02.04.2006	Bonn-Marathon	21,1km	Markus Berens	1:44:41
02.04.2006	Bonn-Marathon	21,1km	Magnus Lohner	2:01:57
02.04.2006	Bonn-Marathon	42,2km	Volker Debald	3:55:48
02.04.2006	Bonn-Marathon	42,2km	Hans-Peter Schulten	4:17:33
15.04.2006	60. Internationaler Paderborner Osterlauf	10km	Hans-Peter Schulten	50:28,0
30.04.2006	Severinslauf in Köln	10km	Gisela Stier	50:54,0
30.04.2006	Severinslauf in Köln	10km	Angela Haas	59:47,0
30.04.2006	Severinslauf in Köln	10km	Bernd Nawrath	41:28,0
30.04.2006	Severinslauf in Köln	10km	Magnus Lohner	50:34,0
30.04.2006	Hermanns-Lauf	31,1km	Hans-Peter Schulten	3:12:24,0
07.05.2006	Wien-Marathon	42,2km	Gisela Schleimer	4:39:47
07.05.2006	Wien-Marathon	42,2km	Doris Lemburg	4:39:48
07.05.2006	Wien-Marathon	42,2km	Claus-Dieter Böcker	3:23:59
07.05.2006	Wien-Marathon	42,2km	Kurt Schlumm	4:27:34
07.05.2006	Alfter Mittelrhein-Volkslauf	10km	Günter Junge	1:05:37

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**14.05.2006 – 23.09.2006**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
14.05.2006	Rund um den Otto-Maigler-See	21,1km	Gisela Stier	1:58:08
14.05.2006	Rund um den Otto-Maigler-See	21,1km	Bernd Nawrath	1:35:39
14.05.2006	Rund um den Otto-Maigler-See	21,1km	Volker Debald	1:44:35
14.05.2006	Rund um den Otto-Maigler-See	21,1km	Manfred Krüger	1:54:39
14.05.2006	Rund um den Otto-Maigler-See	21,1km	Wilfried Marx	2:03:13
20.05.2006	Eichelkamp Volks- und Strassenlauf	10km	Gisela Stier	54:54
20.05.2006	Eichelkamp Volks- und Strassenlauf	10km	Bernd Nawrath	43:41
20.05.2006	Eichelkamp Volks- und Strassenlauf	10km	Manfred Krüger	51:38
27.05.2006	Brühler Stadtlauf	4,4km	Günter Junge	28:58
27.05.2006	Brühler Stadtlauf	10km	Gisela Stier	52:25
27.05.2006	Brühler Stadtlauf	10km	Christiane Debald	1:04:57
27.05.2006	Brühler Stadtlauf	10km	Bernd Nawrath	43:43
27.05.2006	Brühler Stadtlauf	10km	Volker Debald	47:14
27.05.2006	Brühler Stadtlauf	10km	Manfred Krüger	49:19
27.05.2006	Brühler Stadtlauf	10km	Wilfried Marx	56:19
11.06.2006	EVL-Halbmarathon	21,1km	Claus Dieter Böcker	2:00:58
11.06.2006	EVL-Halbmarathon	21,1km	Kurt Schlumm	2:05:08
11.06.2006	EVL-Halbmarathon	21,1km	Doris Lemburg	2:01:00
17.06.2006	Westturmlauf auf Wangerooge	10km	Heike Schmidt	1:07:34
17.06.2006	Westturmlauf auf Wangerooge	10km	Magnus Lohner	49:58
18.06.2006	Rund um Basell	5km	Willi Illian	33:34,8
18.06.2006	Rund um Basell	10km	Kurt Hartz	46:21,5
18.06.2006	Rund um Basell	10km	Manfred Krüger	47:49,9
18.06.2006	Rund um Basell	10km	Günter Junge	1:05:41,9
18.06.2006	Rund um Basell	21,1km	Wilfried Marx	2:11:55,1
09.07.2006	Rheinbogenlauf in Köln-Weiss	10km	Gisela Stier	53:07,0
09.07.2006	Rheinbogenlauf in Köln-Weiss	10km	Bernd Nawrath	44:04,0
09.07.2006	Rheinbogenlauf in Köln-Weiss	10km	Manfred Krüger	50:07,0
09.07.2006	Rheinbogenlauf in Köln-Weiss	10km	Wilfried Marx	55:59,0
06.08.2006	ESV Gremberghoven (10 Meilen von Köln)	10km	Bernd Nawrath	41:00,90
27.08.2006	Sengbach-Talsperren-Lauf	11km	Doris Lemburg	1:04:14,4
27.08.2006	Sengbach-Talsperren-Lauf	11km	Anita Ledebuhr	1:07:42,0
27.08.2006	Sengbach-Talsperren-Lauf	21,1km	Kurt Schlumm	1:59:36,6
27.08.2006	Sengbach-Talsperren-Lauf	21,1km	Jürgen Ledebuhr	2:05:30,8
27.08.2006	Sengbach-Talsperren-Lauf	21,1km	Claus Dieter Böcker	2:05:31,7
10.09.2006	Brückenlauf Köln	15,2km	Liliana La Tragna	1:27:01
10.09.2006	Brückenlauf Köln	15,2 km	Bernd Nawrath	1:13:41
16.09.2006	Bedburger Citylauf	10km	Gisela Stier	51:22,00
16.09.2006	Bedburger Citylauf	10km	Bernd Nawrath	41:53,39
16.09.2006	Bedburger Citylauf	10km	Volker Debald	48:50,77
16.09.2006	Bedburger Citylauf	10km	Wilfried Marx	55:26,36
23.09.2006	Heimerzheimer Burgenlauf	21,1km	Gisela Stier	1:57:13,97
23.09.2006	Heimerzheimer Burgenlauf	21,1km	Bernd Nawrath	1:39:40,94
23.09.2006	Heimerzheimer Burgenlauf	21,1km	Norbert Wiesner	1:51:33,21

## Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer 08.10.2006 – 31.12.2006

08.10.2006	Köln-Marathon	42,2km	Claus Dieter Böcker	3:30:37
08.10.2006	Köln-Marathon	42,2km	Norbert Wiesner	3:49:57
08.10.2006	Köln-Marathon	42,2km	Klaus Huthmacher	4:22:14
08.10.2006	Köln-Marathon	42,2km	Hans Peter Schulten	4:31:03
08.10.2006	Köln-Marathon	42,2km	Wilfried Marx	4:55:05
08.10.2006	Köln-Marathon	21,1km	Angela Haas	2:21:43
08.10.2006	Köln-Marathon	21,1km	Bernd Nawrath	2:21:43
15.10.2006	Drei-Brücken-Lauf Bonn/Beuel	15km	Gisela Stier	1:18:02
15.10.2006	Drei-Brücken-Lauf Bonn/Beuel	15km	Christiane Debald	1:36:52
15.10.2006	Drei-Brücken-Lauf Bonn/Beuel	15km	Bernd Nawrath	1:04:45
15.10.2006	Drei-Brücken-Lauf Bonn/Beuel	15km	Volker Debald	1:11:57
15.10.2006	20. Int. Kottenforst-Ville-Waldlauf	10km	Wilfried Marx	57:46,0
21.10.2006	20. Hachenburger Löwenlauf	21,1km	Horst Kempe	1:55:29
28.10.2006	Obstmeile in Altendorf-Ersdorf	5,311km	Arndt von Wülfig	26:44,00
28.10.2006	Obstmeile in Altendorf-Ersdorf	5,311km	Birgitt von Wülfig	31:01,00
28.10.2006	Obstmeile in Altendorf-Ersdorf	9,656km	Volker Debald	43:48,00
28.10.2006	Obstmeile in Altendorf-Ersdorf	9,656km	Gisela Stier	47:03,00
28.10.2006	Obstmeile in Altendorf-Ersdorf	9,656km	Wilfried Marx	49:13,00
29.10.2006	National-walkingday	20km	Grit Nowak	2:44:18
29.10.2006	National-walkingday	20km	Horst Lohmüller	2:44:21
11.11.2006	29. Bonner Herbsthalbmarathon	21,1km	Gisela Stier	1:55:14
18.11.2006	34. Neusser Erftlauf	15km	Wilfried Marx	1:29:31,54
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Gisela Stier	51:34,43
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Johanna Kluth	53:31,48
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Birgitt von Wülfig	1:03:28,51
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Heike Schmidt	1:07:44,96
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Bernd Nawrath	44:38,67
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Kurt-Heinz Schlumm	50:14,31
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Claus Dieter Böcker	50:25,53
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Volker Debald	50:40,18
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Kurt Hartz	51:36,39
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Magnus Lohner	52:44,18
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	10km	Jürgen Ledebuhr	57:01,34
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	4km	Arndt von Wülfig	29:58,32
31.12.2006	19. Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	4km	Manfred Krüger	29:59,17
31.12.2006	31. Heide Silvesterlauf	10km	Hans-Peter Schulten	52:58,00

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**01.01.2007 – 06.05.2007**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
11.03.2007	3. Volkslauf Rund um den Donatussee	1,1 km	Jonas Scholz	05:36
11.03.2007	3. Volkslauf Rund um den Donatussee	5,0 km	Manfred Krüger	39:08
11.03.2007	3. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Gisela Stier	52:25
11.03.2007	3. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Volker Debald	47:05
11.03.2007	3. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Kurt Schlumm	48:45
11.03.2007	3. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Jürgen Ledebuhr	56:30
11.03.2007	3. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Christiane Debald	1:05:44
17.03.2007	28. Intern. Volkslauf in Rodenkirchen	10 km	Horst Kempe	48:28
17.03.2007	28. Intern. Volkslauf in Rodenkirchen	10 km	Magnus Lohner	50:52
18.03.2007	18. Zonser Staffellauf	10,548 km	Birgitt v. Wülffing	1:08:49
18.03.2007	18. Zonser Staffellauf	10,548 km	Helga Rohden-Stupp	1:10:53
18.03.2007	18. Zonser Staffellauf	10,548 km	Angela Haas	1:05:54
18.03.2007	18. Zonser Staffellauf	10,548 km	Liliana La Tragna	55:52
18.03.2007	18. Zonser Staffellauf	10,548 km	Monika Harth	1:13:45
18.03.2007	18. Zonser Staffellauf	10,548 km	Arndt v. Wülffing	56:57
18.03.2007	18. Zonser Staffellauf	10,548 km	Christiane Debald	1:05:57
18.03.2007	18. Zonser Staffellauf	10,548 km	Volker Debald	49:01
18.03.2007	2. Breniger Höhenlauf	10 km	Gisela Stier	52:45
18.03.2007	2. Breniger Höhenlauf	10 km	Bernd Nawrath	
18.03.2007	2. Breniger Höhenlauf	10 km	Manfred Krüger	1:14:54
09.04.2007	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Volker Debald	46:09
09.04.2007	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Gisela Stier	51:30,8
09.04.2007	Stadtlauf in Kerpen	10 km	Christiane Debald	1:03:42,4
15.04.2007	34. Ostfriesischer Volkswaldlauf Aurich	10 km	Horst Kempe	48:10
22.04.2007	Bonn-Marathon	21,1 km	Gisela Stier	1:56:52
29.04.2007	Severinslauf Köln	10 km	Volker Debald	46:43
29.04.2007	Severinslauf Köln	10 km	Christiane Debald	1:05:14
29.04.2007	Severinslauf Köln	10 km	Angela Haas	1:06:23
29.04.2007	Severinslauf Köln	10 km	Magnus Lohner	52:00
29.04.2007	Severinslauf Köln	10 km	Gisela Stier	53:07
06.05.2007	25 km von Berlin	25 km	Claus Dieter Böcker	1:50:11
06.05.2007	25 km von Berlin	25 km	Kurt Schlumm	2:20:58
06.05.2007	25 km von Berlin	25 km	Gisela Schleimer	2:53:28
06.05.2007	25 km von Berlin	25 km	Anita Ledebuhr	2:53:28
06.05.2007	25 km von Berlin	25 km	Jürgen Ledebuhr	2:55:22

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**06.05.2007 – 08.07.2007**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
06.05.2007	Alfter	10 km	Günter Junge	1:05:15
06.05.2007	Alfter	10 km	Manfred Krüger	1:14:56
06.05.2007	Alfter	21,1 km	Kurt Hartz	1:40:17
06.05.2007	Alfter	21,1 km	Bernd Nawrath	1:46:10
06.05.2007	Alfter	21,1 km	Magnus Lohner	1:57:23
06.05.2007	Alfter	21,1 km	Gisela Stier	1:57:32
13.05.2007	Hürth Rund um den Otto Maigler See	21,1 km	Volker Debald	1:42:01
13.05.2007	Hürth Rund um den Otto Maigler See	21,1 km	Bernd Nawrath	1:49:42
13.05.2007	Hürth Rund um den Otto Maigler See	21,1 km	Gisela Stier	2:03:14
13.05.2007	Hürth Rund um den Otto Maigler See	21,1 km	Christiane Debald	2:21:43
19.05.2007	22. Int. Eichelkamp Volks- und Straßenlauf	10 km	Gisela Stier	53:14
26.05.2007	Internationaler Brühler Stadtlauf	10 km	Volker Debald	45:41
26.05.2007	Internationaler Brühler Stadtlauf	10 km	Gisela Stier	52:36
26.05.2007	Internationaler Brühler Stadtlauf	10 km	Arndt v. Wülfing	53:50
26.05.2007	Internationaler Brühler Stadtlauf	10 km	Wilfried Marx	57:48
26.05.2007	Internationaler Brühler Stadtlauf	10 km	Regina Fuchs	58:12
26.05.2007	Internationaler Brühler Stadtlauf	10 km	Christiane Debald	1:11:46
09.06.2007	Städteverbindender Lauf Wesseling	1000 m	Jonas Scholz	4:26,1
10.06.2007	EVL-HM in Leverkusen	21,1 km	Doris Lemburg	2:16:15
10.06.2007	EVL-HM in Leverkusen	21,1 km	Gisela Schleimer	2:16:15
17.06.2007.	5. Basell-Lauf	5,5 km	Wilfried Marx	30:35
17.06.2007.	5. Basell-Lauf	5,5 km	Willi Illian	35:54
17.06.2007.	5. Basell-Lauf	5,5 km	Manfred Krüger	39:49
17.06.2007.	5. Basell-Lauf	10 km	Günter Junge	1:05:19
17.06.2007	12h Staffellauf	152,317 km	Mixed-Staffel	12h
17.06.2007	17. Bonn Triathlon Staffel	15,6 km	Gisela Stier	1:24:29
08.07.2007	19. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	5 km	Wilma Orsag	31:13,1
08.07.2007	19. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	5 km	Otmar Orsag	28:03,7
08.07.2007	19. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	5 km	Manfred Krüger	39:13,5
08.07.2007	19. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Gisela Stier	51:25,0
08.07.2007	19. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Liliana la Tragna	54:43,0
08.07.2007	19. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Volker Debald	44:56,0
08.07.2007	19. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Horst Kempe	47:24,0
08.07.2007	19. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Hans-Peter Schulten	55:14,0

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**29.07.2007 – 14.10.2007**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
29.07.2007	10 Meilen von Köln	5 km	Hans-Peter Schulten	26:02,98
29.07.2007	10 Meilen von Köln	5 km	Otmar Orsag	30:47,46
29.07.2007	10 Meilen von Köln	5 km	Wilma Orsag	32:36,96
29.07.2007	10 Meilen von Köln	10 km	WilfriedMarx	58:33
29.07.2007	10 Meilen von Köln	10 Meilen	Volker Debald	1:16:58
29.07.2007	10 Meilen von Köln	10 Meilen	Gisela Stier	1:26:25
12.08.2007	2. GAG Erlebnis-HM Köln	21,1 km	Angela Haas	2:22:41
12.08.2007	2. GAG Erlebnis-HM Köln	21,1 km	Liliana La Tragna	2:07:56
12.08.2007	2. GAG Erlebnis-HM Köln	21,1 km	Hans-Peter Schulten	2:01:06
18.08.2007	18. Hambacher Volks- und Strassenlauf	21,1 km	Volker Debald	1:41:52
01.09.2007	Dshs-Köln (die Generalprobe)	14 km	Angela Haas	1:31:57
01.09.2007	Dshs-Köln (die Generalprobe)	21,1 km	Liliana La Tragna	2:05:59
01.09.2007	Dshs-Köln (die Generalprobe)	21,1 km	Horst Kempe	1:52:08
09.09.2007	DKV-Brückenlauf Köln	15,2 km	Angela Haas	1:38:20
09.09.2007	DKV-Brückenlauf Köln	15,2 km	Gisela Stier	1:19:10
09.09.2007	DKV-Brückenlauf Köln	15,2 km	Bernd Michaelis	1:16:10
15.09.2007	6. Bedburger Citylauf	10 km	Volker Debald	43:54,16
15.09.2007	6. Bedburger Citylauf	10 km	Gisela Stier	49:51,15
15.09.2007	6. Bedburger Citylauf	10 km	WilfriedMarx	54:26,86
22.09.2007	Heimerzheimer Burgenlauf	5 km	Manfred Krüger	34:33,05
22.09.2007	Heimerzheimer Burgenlauf	21,1 km	Volker Debald	1:46:38,1
22.09.2007	Heimerzheimer Burgenlauf	21,1 km	Norbert Wiesener	1:49:14,0
22.09.2007	Heimerzheimer Burgenlauf	21,1 km	Gisela Stier	1:59:56,06
07.10.2007	Köln-Marathon	42,2 km	Norbert Wiesner	3:48:30
07.10.2007	Köln-Marathon	21,1 km	Angela Haas	2:18:52
07.10.2007	Köln-Marathon	21,1 km	Liliana La Tragna	2:01:50
07.10.2007	Köln-Marathon	21,1 km	Wilfried Marx	2:10:05
07.10.2007	Köln-Marathon	21,1 km	Hans-Peter Schulten	1:54:18
14.10.2007	Ems-Jade Lauf (Seniorenpower Rolf & Horst)	72,0 km	Horst Kempe (2 Mann-Staffel)	7:41:08
14.10.2007	21. Int. Kottenforst-Ville-Waldlauf	10 km	Wilfried Marx	57:07,00
14.10.2007	2. Pulheimer „Kappes“-Walking	15 km	Horst Lohmüller	2:01:40
14.10.2007	2. Pulheimer „Kappes“-Walking	15 km	Manfred Krüger	1:55:42

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**27.10.2007 – 31.12.2007**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
27.10.2007	Altendorf-Ersdorf	9,656km	Volker Debald	42:32
27.10.2007	Altendorf-Ersdorf	9,656km	Gisela Stier	47:28
27.10.2007	Altendorf-Ersdorf	9,656km	Wilfried Marx	50:26
27.10.2007	Altendorf-Ersdorf	5,311km	Wilfried Marx	32:32
27.10.2007	Altendorf-Ersdorf	5,311km	Bernd Michaelis	23:29
09.12.2007	7gebirgsmarathon	42,195km	Claus Dieter Böcker	3:36:13
31.12.2007	Steinbachtalsperre	4,0km	Paula Böcker	26:53,73
31.12.2007	Steinbachtalsperre	4,0km	Anita Ledebuhr	26:54,48
31.12.2007	Steinbachtalsperre	4,0km	Bärbel Schlumm	28:10,39
31.12.2007	Steinbachtalsperre	4,0km	Doro Böcker	28:10,96
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Gissela Stier	51:34,07
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Wilma Orsag	1:06:23,12
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Heike Schmidt	1:11:05,78
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Bernd Michaelis	46:45,51
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Kurt Hartz	47:36,93
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Volker Debald	48:57,76
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Magnus Lohner	53:09,29
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Arndt von Wülfig	53:17,28
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Kurt Schlumm	54:39,73
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Jürgen Ledebuhr	58:58,38
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Otmar Orsag	1:05:14,66
31.12.2007	Steinbachtalsperre	10,0km	Günter Junge	1:11:08,25

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**01.01.2008 – 27.04.2008**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
09.02.2008	Neuseeland –Buller Halbmarathon	HM	Horst Kempe	1:52:38
09.03.2008	4. Volkslauf Rund um den Donatussee	1,1 km	Jonas Scholz	05:01
09.03.2008	4. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Gisela Stier	52:53
09.03.2008	4. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Wilma Orsag	1:05:45
09.03.2008	4. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Christiane Debald	1:10:07
09.03.2008	4. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Claus Dieter Böcker	40:00
09.03.2008	4. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Wilfried Marx	57:43
09.03.2008	4. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Otmar Orsag	1:01:56
15.03.2008	29. intern. Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Horst Kempe	48:19
15.03.2008	29. intern. Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Magnus Lohner	53:37
15.03.2008	29. intern. Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Gisela Stier	52:07
15.03.2008	29. intern. Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Grit Nowak	1:23:45
15.03.2008	29. intern. Volkslauf Rodenkirchen	10 km	Manfred Krüger	1:23:44
16.03.2008	19. Zonser Staffellauf	10,548 km	Otmar Orsag	1:00:21
16.03.2008	19. Zonser Staffellauf	10,548 km	Wilma Orsag	1:05:24
16.03.2008	19. Zonser Staffellauf	10,548 km	Anita Ledebuhr	58:49
16.03.2008	19. Zonser Staffellauf	10,548 km	Claus Dieter Böcker	42:33
16.03.2008	19. Zonser Staffellauf	10,548 km	Arndt von Wülfing	57:00
16.03.2008	19. Zonser Staffellauf	10,548 km	Helga Rohden-Stupp	1:08:32
16.03.2008	19. Zonser Staffellauf	10,548 km	Christiane Debald	1:10:33
16.03.2008	19. Zonser Staffellauf	10,548 km	Volker Debald	51:23
24.03.2008	7. Kerpener Stadtlauf	1,3 km	Jonas Scholz	05:24
24.03.2008	7. Kerpener Stadtlauf	10 km	Gisela Stier	52:00
24.03.2008	7. Kerpener Stadtlauf	10 km	Volker Debald	48:16
24.03.2008	7. Kerpener Stadtlauf	10 km	Otmar Orsag	58:33
24.03.2008	7. Kerpener Stadtlauf	10 km	Wilfried Marx	58:00
24.03.2008	7. Kerpener Stadtlauf	10 km	Wilma Orsag	1:02:14
29.03.2008	34. Königsforst-Marathon	HM	Jürgen Ledebuhr	2:17:09
06.04.2008	Breniger Höhenlauf	10 km	Gisela Stier	50:46
06.04.2008	Breniger Höhenlauf	10 km	Manfred Krüger	1:18:00
20.04.2008	Bonn-Marathon	HM	Gisela Stier	1:55:42
27.04.2008	24. KVB – Severinslauf	10 km	Gisela Stier	51:28
27.04.2008	24. KVB – Severinslauf	10 km	Bernd Michaelis	46:33
27.04.2008	24. KVB – Severinslauf	10 km	Volker Debald	46:37
27.04.2008	24. KVB – Severinslauf	10 km	Magnus Lohner	53:46

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**04.05.2008 – 08.06.2008**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	10 km	Günter Junge	1:10:16
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	10 km	Birgitt von Wülfig	1:19:55
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	10 km	Manfred Krüger	1:15:39
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	HM	Gisela Stier	1:54:40
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	HM	Christiane Debald	2:27:08
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	HM	Volker Debald	1:48:14
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	HM	Kurt Hartz	1:50:19
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	HM	Magnus Lohner	2:02:59
04.05.2008	Mittelrhein-Volkslauf Alfter	HM	Arndt von Wülfig	2:11:50
04.05.2008	Berlin läuft	25 km	Horst Kempe	2:21:49
11.05.2008	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Volker Debald	1:46:52,0
11.05.2008	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Gisela Stier	2:02:13,7
11.05.2008	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Wilfried Marx	2:08:49,2
11.05.2008	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Liliana La Tragna	2:13:26,7
11.05.2008	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Otmar Orsag	2:20:38,1
11.05.2008	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Wilma Orsag	2:28:17,5
11.05.2008	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Christiane Debald	2:30:32,1
11.05.2008	Rund um den Otto-Maigler-See	HM	Angela Haas	2:33:34,7
18.05.2008	15. Melpomene Strassenlauf	10 km	Gisela Stier	51:15,10
21.05.2008	Nachtlauf ASV Köln	10 km	Magnus Lohner	1:00:34
24.05.2008	10. Brühler Stadtlauf	10 km	Volker Debald	46:20
24.05.2008	10. Brühler Stadtlauf	10 km	Gisela Stier	51:57
24.05.2008	10. Brühler Stadtlauf	10 km	Bernd Nawrath	51:57
24.05.2008	10. Brühler Stadtlauf	10 km	Wilfried Marx	53:00
24.05.2008	10. Brühler Stadtlauf	10 km	Arndt von Wülfig	53:59
24.05.2008	10. Brühler Stadtlauf	10 km	Otmar Orsag	56:31
24.05.2008	10. Brühler Stadtlauf	10 km	Wilma Orsag	1:02:02
24.05.2008	10. Brühler Stadtlauf	10 km	Christiane Debald	1:06:55
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	5,5 km	Regina Fuchs	30:28
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	5,5 km	Wilma Orsag	32:17
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	5,5 km	Hans-Peter Schulten	28:39
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	5,5 km	Manfred Krüger	40:38
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	10km	Otmar Orsag	53:46
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	10km	Günter Junge	1:09:54
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	HM	Gisela Stier	1:56:45
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	HM	Kurt Hartz	1:42:27
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	HM	Volker Debald	1:42:28
08.06.2008	6. LyondellBasell Lauf	HM	Wilfried Marx	2:01:49

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**14.06.2008 – 11.10.2008**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
14.06.2008	Städteverbindender Lauf Wesseling	500 m	Lena Scholz	02:44
06.07.2008	20.Rheinbogenlauf in Köln-Weiss	10 km	Wilma Orsag	1:00:05
06.07.2008	20.Rheinbogenlauf in Köln-Weiss	10 km	Gisela Stier	52:56
06.07.2008	20.Rheinbogenlauf in Köln-Weiss	10 km	Bernd Michaelis	48:57
06.07.2008	20.Rheinbogenlauf in Köln-Weiss	10 km	Otmar Orsag	55:26
27.07.2008	10 Meilen Gremberghoven	10 Meilen	Volker Debald	1:24:14
27.07.2008	10 Meilen Gremberghoven	10 km	Otmar Orsag	55:25
27.07.2008	10 Meilen Gremberghoven	10 km	Wilma Orsag	1:01:29
16.08.2008	1. Horremer Abendlauf	10 km	Hans-Peter Schulten	55:34
22.08.2008	7 Seen Lauf in Brühl	10 km	Bernd Nawrath	44:24,30
22.08.2008	7 Seen Lauf in Brühl	5 km	Hans-Peter Schulten	27:27,60
23.08.2008	19. Volks- und Strassenlauf Hambach	HM	Volker Debald	1:46:52
31.08.2008	10. Kölner Halbmarathon (Die Generalprobe)	HM	Angela Haas	2:25:00
07.09.2008	28. DKV Brückenlauf	15,8 km	Bernd Michaelis	1:18:06
07.09.2008	28. DKV Brückenlauf	15,8 km	Volker Debald	1:18:07
07.09.2008	28. DKV Brückenlauf	15,8 km	Otmar Orsag	1:33:26
07.09.2008	28. DKV Brückenlauf	15,8 km	Gisela Stier	1:24:23
20.09.2008	Bedburger-Citylauf	10,0 km	Bernd Nawrath	43:50,1
20.09.2008	Bedburger-Citylauf	10,0 km	Volker Debald	46:00,9
20.09.2008	Bedburger-Citylauf	10,0 km	Gisela Stier	50:22,9
20.09.2008	Bedburger-Citylauf	10,0 km	Wilfried Marx	54:05,8
20.09.2008	Bedburger-Citylauf	10,0 km	Wilma Orsag	59:01,2
20.09.2008	Bedburger-Citylauf	10,0 km	Manfred Krüger	59:01,6
20.09.2008	Bedburger-Citylauf	10,0 km	Christiane Debald	1:05:11,8
21.09.2008	Rund um den Fühlinger See	10,0 km	Bernd Michaelis	46:22
05.10.2008	Köln-Marathon	HM	Angela Haas	2:17:10
05.10.2008	Köln-Marathon	HM	Liliana la Tragna	2:04:50
05.10.2008	Köln-Marathon	HM	Magnus Lohner	1:59:48
05.10.2008	Köln-Marathon	HM	Bernd Michaelis	1:44:18
05.10.2008	Köln-Marathon	HM	Bernd Nawrath	1:57:08
05.10.2008	Köln-Marathon	HM	Gisela Schleimer	2:11:03
05.10.2008	Köln-Marathon	HM	Gisela Stier	1:57:23
05.10.2008	Köln-Marathon	HM	H.-P. Schulten	1:58:04
11.10.2008	TV Hangelar –Rund um den Flugplatz-	10,0 km	Horst Kempe	48:28,0

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**19.10.2008 – 31.12.2008**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
19.10.2008	Bonn-Beuel -3 Brückenlauf-	15,0 km	Gisela Stier	1:18:11
19.10.2008	3. Pulheimer Kappes-Walking	15,0 km	Manfred Krüger	1:54:20
25.10.2008	14. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Gisela Stier	47:51
25.10.2008	14. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Anita Ledebuhr	53:29
25.10.2008	14. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Birgitt von Wülfig	59:54
25.10.2008	14. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Arndt von Wülfig	48:49
25.10.2008	14. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	9,6 km	Wilfried Marx	50:50
25.10.2008	14. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	5,3 km	Regina Fuchs	29:13
25.10.2008	14. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	5,3 km	Helga Rohden-Stupp	32:48
25.10.2008	14. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	5,3 km	Manfred Krüger	28:21
25.10.2008	18. Sparkassen Alb Marathon Schwäbisch Gmünd Sparkassen	50,0 km	Claus Dieter Böcker	4:44:09,7
02.11.2008	New York-Marathon	42,195 km	Angela Haas	5:04:18
02.11.2008	New York-Marathon	42,195 km	Gisela Schleimer	5:15:42
02.11.2008	New York-Marathon	42,195 km	Wilfried Marx	4:45:35
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	4 ,0 km	Lukas Böcker	20:08,33
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	4 ,0 km	Manfred Krüger	20:43,67
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	4 ,0 km	Paula Böcker	25:57,78
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	4 ,0 km	Heike Schmidt	27:07,07
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	4 ,0 km	Günter Junge	27:12,05
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	4 ,0 km	Dorothea Böcker	27:19,43
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Gisela Stier	51:01,50
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Anita Ledebuhr	55:51,95
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Johanna Kluth	59:07,58
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Wilma Orsag	1:01:06,00
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Christiane Debald	1:05:21,89
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Angela Haas	1:05:42,96
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Bernd Michaelis	45:35,36
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Kurt Hartz	46:03,54
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Volker Debald	46:15,67
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Magnus Lohner	53:02,73
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Arndt von Wülfig	57:39,42
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Otmar Orsag	1:00:21,96
31.12.2008	Rund um die Steinbachtalsperre	10,0 km	Jürgen Ledebuhr	1:00:50,45

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**01.01.2009 – 03.05.2009**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Volker Debald	50:26
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Gisela Stier	54:42
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Anita Ledebuhr	56:44
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Arndt von Wülfing	57:46
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Wilfried Marx	58:09
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Otmar Orsag	1:01:43
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Wilma Orsag	1:04:21
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Birgitt von Wülfing	1:06:17
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Jürgen Ledebuhr	1:06:41
08.03.2009	5. Volkslauf Rund um den Donatussee	10 km	Christiane Debald	1:07:24
21.03.2009	Volkslauf um den Botanischen Garten	10 km	Wilma Orsag	1:01:51
21.03.2009	Volkslauf um den Botanischen Garten	10 km	Otmar Orsag	57:40
21.03.2009	Volkslauf um den Botanischen Garten	10 km	Magnus Lohner	55:27
21.03.2009	Volkslauf um den Botanischen Garten	10 km	Volker Debald	48:07
21.03.2009	Volkslauf um den Botanischen Garten	10 km	Bernd Nawrath	44:21
21.03.2009	Volkslauf um den Botanischen Garten	10 km	Manfred Krüger	1:14:07
28.03.2009	35. Königsforst-Marathon	HM	Gisela Schleimer	2:31:26
11.04.2009	35. Osterlauf Ruppichterath	10,5 km	Horst Kempe	51:06
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Gisela Stier	52:25
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Birgitt von Wülfing	1:04:13
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Wilma Orsag	1:04:26
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Christiane Debald	1:04:46
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Volker Debald	47:43
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Arndt von Wülfing	55:18
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Manfred Krüger	57:13
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Wilfried Marx	58:12
13.04.2009	8. Stadtlauf Kerpen	10 km	Otmar Orsag	1:01:13
19.04.2009	4. Breniger Höhenlauf	10 km	Gisela Stier	51:50
19.04.2009	Frühlingslauf „Rund um die Zündorfer...“	10 km	Volker Debald	48:03
19.04.2009	Frühlingslauf „Rund um die Zündorfer...“	10 km	Otmar Orsag	59:36
19.04.2009	Frühlingslauf „Rund um die Zündorfer...“	10 km	Wilma Orsag	1:03:13
26.04.2009	Bonn-Marathon	HM	Gisela Stier	1:55:54
26.04.2009	Bonn-Marathon	HM	Klaus Huthmacher	2:07:29
26.04.2009	Hamburg-Marathon	HM	Angela Haas	2:28:35
26.04.2009	Severinslauf Köln	10 km	Bernd Michaelis	46:23
03.05.2009	Volkslauf in Alfter	HM	Gisela Stier	1:56:50
03.05.2009	Volkslauf in Alfter	10 km	Manfred Krüger	1:13:27

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**10.05.2009 – 05.07.2009**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
10.05.2009	Hürth	HM	Volker Debald	1:46:44
10.05.2009	Hürth	HM	Bernd Michaelis	1:47:35
10.05.2009	Hürth	HM	Arndt von Wülffing	2:04:08
10.05.2009	Hürth	HM	Magnus Lohner	2:07:44
10.05.2009	Hürth	HM	Wilfried Marx	2:07:59
10.05.2009	Hürth	HM	Otmar Orsag	2:32:46
10.05.2009	Hürth	HM	Gisela Stier	1:59:31
10.05.2009	Hürth	HM	Anita Ledebuhr	2:05:31
10.05.2009	Hürth	HM	Wilma Orsag	2:28:09
10.05.2009	Hürth	HM	Birgitt von Wülffing	2:32:45
10.05.2009	Hürth	HM	Christiane Debald	2:33:45
10.05.2009	Berlin	25 km	Gisela Schleimer	2:55:28
10.05.2009	Berlin	25 km	Angela Haas	3:03:50
20.05.2009	Galeria Kaufhof Nachtlauf	10,6 km	Otmar Orsag	1:06:46
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Volker Debald	46:42,2
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Horst Kempe	46:50,2
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Manfred Krüger	53:37,2
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Otmar Orsag	57:59,6
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Jürgen Ledebuhr	1:06:53,9
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Gisela Stier	52:58,4
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Anita Ledebuhr	54:54,5
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Regina Fuchs	1:00:40,7
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Angela Haas	1:05:47,7
23.05.2009	Brühler Stadtlauf	10 km	Christiane Debald	1:06:54,7
07.06.2009	EVL-Halbmarathon Leverkusen	HM	Gisela Schleimer	2:18:36
07.06.2009	EVL-Halbmarathon Leverkusen	HM	Angela Haas	2:25:25
07.06.2009	Basell-Lauf	5,5 km	Manfred Krüger	38:05
07.06.2009	Basell-Lauf	5,5 km	Regina Fuchs	31:42
07.06.2009	Basell-Lauf	5,5 km	Hans-Peter Schulten	29:00
07.06.2009	Basell-Lauf	10 km	Otmar Orsag	56:45
07.06.2009	Basell-Lauf	10 km	Günter Junge	1:11:47
07.06.2009	Basell-Lauf	HM	Gisela Stier	1:49:02
07.06.2009	Basell-Lauf	HM	Volker Debald	1:41:38
07.06.2009	Basell-Lauf	HM	Wilfried Marx	2:02:45
19.06.2009	24. Bensberger Frauenlauf	10 km	Angela Haas	1:01:59,1
20.06.2009	Brühler 7 Seen-Lauf	5 km	Heike Schmidt	36:00,1
20.06.2009	Brühler 7 Seen-Lauf	10 km	Magnus Lohner	56:19,2
05.07.2009	21. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Gisela Stier	52:41
05.07.2009	21. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Horst Kempe	47:39

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**05.07.2009 – 18.10.2009**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
05.07.2009	21. Rheinbogenlauf Köln-Weiss	10 km	Volker Debald	47:41
17.07.2009	17. Sommerabendlauf GSV Porz	10 km	Volker Debald	46:44
17.07.2009	17. Sommerabendlauf GSV Porz	10 km	Otmar Orsag	59:02
17.07.2009	17. Sommerabendlauf GSV Porz	10 km	Wilma Orsag	1:03:56
17.07.2009	17. Sommerabendlauf GSV Porz	10 km	Christiane Debald	1:06:15
26.07.2009	10 Meilen von Köln 2009	10 km	Otmar Orsag	55:51
26.07.2009	10 Meilen von Köln 2009	10 km	Wilma Orsag	1:02:02
26.07.2009	10 Meilen von Köln 2009	10 Meilen	Horst Kempe	1:17:15
26.07.2009	10 Meilen von Köln 2009	10 Meilen	Volker Debald	1:17:51
26.07.2009	10 Meilen von Köln 2009	10 Meilen	Gisela Stier	1:25:45
26.07.2009	10 Meilen von Köln 2009	10 Meilen	Christiane Debald	1:47:29
09.08.2009	4. GAG-Halbmarathon	HM	Volker Debald	1:45:02
30.08.2009	Sengbach Talsperrenlauf	HM	Gisela Schleimer	2:37:52
13.09.2009	29. Brückenlauf Köln	15,8 km	Bernd Nawrath	1:15:01
13.09.2009	29. Brückenlauf Köln	15,8 km	Bernd Michaelis	1:19:46
13.09.2009	29. Brückenlauf Köln	15,8 km	Gisela Stier	1:26:13
13.09.2009	29. Brückenlauf Köln	15,8 km	Otmar Orsag	1:33:28
13.09.2009	29. Brückenlauf Köln	15,8 km	Wilma Orsag	1:35:33
19.09.2009	Bedburger –City-Lauf	10 km	Volker Debald	46:01,0
19.09.2009	Bedburger –City-Lauf	10 km	Arndt von Wülfig	54:01,0
19.09.2009	Bedburger –City-Lauf	10 km	Otmar Orsag	56:05,4
19.09.2009	Bedburger –City-Lauf	10 km	Wilma Orsag	1:02:21,
19.09.2009	Bedburger –City-Lauf	10 km	Christiane Debald	1:04:18,7
19.09.2009	Bedburger –City-Lauf	10 km	Birgitt von Wülfig	1:09:31,7
26.09.2009	20. Heimerzheimer Burgenlauf	10 km	Gisela Stier	52:02,04
04.10.2009	Köln Halbmarathon	HM	Bernd Michaelis	1:45:03
04.10.2009	Köln Halbmarathon	HM	Gisela Stier	1:56:41
04.10.2009	Köln Halbmarathon	HM	Hans-Peter Schulten	2:05:42
04.10.2009	Köln Halbmarathon	HM	Gisela Schleimer	2:15:53
04.10.2009	Köln Halbmarathon	HM	Angela Haas	2:19:15
04.10.2009	Köln Halbmarathon	HM	Klaus Huthmacher	1:51:21
18.10.2009	3 Brückenlauf Beuel	15 km	Gisela Stier	1:19:23
18.10.2009	23.Kottenforst-Ville Lauf	10 km	Horst Kempe	47:57,04
18.10.2009	23.Kottenforst-Ville Lauf	10 km	Wilfried Marx	1:03:39,42
18.10.2009	23.Kottenforst-Ville Lauf	5 km	Karin Groth	29:50,28
18.10.2009	23.Kottenforst-Ville Lauf	5 km	Regina Fuchs	29:50,70

**Sonstige Ergebnisse mit Beteiligung von ASV-Läuferinnen und Läufer**  
**25.10.2009 – 31.12.2009**

<b>Datum</b>	<b>gelaufen in:</b>	<b>Strecke</b>	<b>Vorname/Name</b>	<b>Zeit</b>
25.10.2009	Pulheim Kappes-Walking	15 km	Manfred Krüger	1:51:04
31.10.2009	Obstmeilenlauf	9,6 km	Gisela Stier	49:18
31.10.2009	Obstmeilenlauf	9,6 km	Birgitt v. Wülfig	58:17
31.10.2009	Obstmeilenlauf	9,6 km	Arndt v. Wülfig	47:17
31.10.2009	Obstmeilenlauf	9,6 km	Wilfried Marx	57:14
31.10.2009	Obstmeilenlauf	5,3 km	Karin Groth	29:34
31.10.2009	Obstmeilenlauf	5,3 km	Regina Fuchs	30:37
31.10.2009	Obstmeilenlauf	5,3 km	Monika Harth	39:12
31.10.2009	Obstmeilenlauf	5,3 km	Bernd Michaelis	24:01
31.10.2009	Obstmeilenlauf	5,3 km	Manfred Krüger	24:53
21.11.2009	GSV-Porz Strassen- und Volkslauf	10 km	Wilma Orsag	1:01:35
21.11.2009	GSV-Porz Strassen- und Volkslauf	10 km	Otmar Orsag	1:04:32
21.11.2009	GSV-Porz Strassen- und Volkslauf	HM	Volker Debald	1:48:22
06.12.2009	Nikolauslauf im Stadtwald Köln	10 km	Angela Haas	1:05:45
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Regina Fuchs	24:36,8
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Karin Groth	24:37,4
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Manfred Krüger	24:37,8
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Kurt Hartz	24:38,2
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Paula Böcker	26:18,3
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Helga Rohden-Stupp	26:25,5
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Dorothea Böcker	26:40,1
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Heike Schmidt	27:32,8
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Günter Junge	29:49,1
31.12.2009	Steinbachtalsperre	4 km	Monika Harth	30:22,7
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Bernd Michaelis	50:56,2
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Lukas Böcker	52:30,7
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Claus Dieter Böcker	52:33,6
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Gisela Stier	55:03,0
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Magnus Lohner	58:00,0
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Wilfried Marx	58:54,7
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Wilma Orsag	1:02:06,0
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Otmar Orsag	1:02:06,4
31.12.2009	Steinbachtalsperre	10 km	Christiane Debald	1:02:07,4